

旧千葉家住宅 今月の一般公開日
問 生涯学習課
 ☎8233-9217
 ☎8233-9256
日時 7月13日(金)～7月16日(月) 10時～16時
料金 ◆無料(事前申し込みは必要ありません。7月より駐車場は海田公民館をご利用ください。)

ふるさと館ギャラリー展 「日本の四季―五節句飾り―」展
問 海田町ふるさと館
 ☎8233-8396
 ☎8233-8467
日時 7月7日(土)～29日(日)
開館時間 9時～17時
入場料 ◆無料
会場 ◆2階 企画展示室
休館日 ◆月曜日(祝日の場合翌日)



赤ちゃんのおはなし会 ももちゃんくらぶ
問 図書館
 ☎8233-3215
 ☎8244-3315
日時 7月6日(金)・20日(金) (ひまわりプラザ)・10時30分
内容 ◆「ももこもこ」 「おふねがぎつちらこ」 ほか
日時 8月3日(金)10時30分
内容 ◆「ぴょん」 「どろんこどろんこ」 ほか
対象 ◆0～3歳児
費用 ◆無料(自由に参加できます)
休館日 ◆月曜日(祝日などの場合翌日)7月31日(火)図書整理日

催し

みんなが歌おう!夏の音楽会
問 サクラガーデン 長谷川
 ☎000-3880224
日時 8月1日(水)12時～13時
 懐かしのあの曲、この曲を一緒に歌いましょう!

サマージョイントコンサート
問 サクラガーデン 長谷川
 ☎000-3880224
日時 7月21日(土)18時30分～20時
場所 ◆海田町福祉センター
出演 ◆ギター・尺八演奏「TR I O T H E R A T S」、三味線ライブ「川東陽華」

特別展示「がん対策」
問 図書館
 ☎8233-3215
 ☎8244-3315
日時 7月29日(日)まで
場所 ◆図書館ロビー

健康相談

健康相談
問 福祉センター
 ☎8233-7500
 ☎8233-1411
日時 7月10日(火)13時30分～14時30分
内容 ◆保健師による個別健康相談、血圧測定、検尿

7月のテーマは「星に願いを」です
問 図書館
 ☎8233-3215
 ☎8244-3315
 7月といえば七夕ですね。今月は、七夕、天文学、星にまつわる話などの本を展示しています。夏の夜空を見上げてみませんか?

第2回海田町自主防災リーダー養成講座
問 生活安全課防災係
 ☎8233-9208
 ☎8233-7927
日時 7月25日(水)10時～12時
場所 ◆海田東公民館 2階大会議室
内容 ◆「クロスロードゲーム」
費用 ◆無料
申し込み ◆電話・FAXまたはメールで生活安全課へ
 メール: hik@town.kaita.lg.jp

募集

海田町手話奉仕員養成(入門)講座
問 海田町社会福祉協議会
 ☎8220-0294
 ☎8220-0293
日時 7月23日(月)～毎週月曜日(全18回) 13時30分～15時30分
場所 ◆福祉センター
講師 ◆広島県ろうあ連盟 定員◆20人(先着順)
参加費 ◆3240円(テキスト代)
8020表彰の対象者を募集します
問 保健センター
 ☎8233-4418
 ☎8233-0020
日時 7月25日(水)10時～12時
場所 ◆海田東公民館 2階大会議室
内容 ◆「クロスロードゲーム」
費用 ◆無料
申し込み ◆電話・FAXまたはメールで生活安全課へ
 メール: hik@town.kaita.lg.jp

第2回
日時 7月25日(水)10時～12時
場所 ◆海田東公民館 2階大会議室
内容 ◆「クロスロードゲーム」
費用 ◆無料
申し込み ◆電話・FAXまたはメールで生活安全課へ
 メール: hik@town.kaita.lg.jp

第2回海田町自主防災リーダー養成講座
問 生活安全課防災係
 ☎8233-9208
 ☎8233-7927
日時 7月25日(水)10時～12時
場所 ◆海田東公民館 2階大会議室
内容 ◆「クロスロードゲーム」
費用 ◆無料
申し込み ◆電話・FAXまたはメールで生活安全課へ
 メール: hik@town.kaita.lg.jp

募集

「8020運動」とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食事が満足できると言われています。
 今年度も海田町内の歯科医院の協力を得て、8020表彰を実施します。ぜひ、みなさんの自慢の歯と元気な笑顔を披露してください。
対象者 ◆80歳以上で20本以上自

「8020運動」とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食事が満足できると言われています。
 今年度も海田町内の歯科医院の協力を得て、8020表彰を実施します。ぜひ、みなさんの自慢の歯と元気な笑顔を披露してください。
対象者 ◆80歳以上で20本以上自

海田町手話奉仕員養成(入門)講座
問 海田町社会福祉協議会
 ☎8220-0294
 ☎8220-0293
日時 7月23日(月)～毎週月曜日(全18回) 13時30分～15時30分
場所 ◆福祉センター
講師 ◆広島県ろうあ連盟 定員◆20人(先着順)
参加費 ◆3240円(テキスト代)
8020表彰の対象者を募集します
問 保健センター
 ☎8233-4418
 ☎8233-0020

募集

まちの話題

6/23 ~中学生軟式野球海田大会~
 第14回「足立杯争奪」

6月2日、3日に海田総合公園にて第14回「足立杯争奪」中学生軟式野球海田大会が行われ、16チームの皆さんが参加しました。どのチームも日頃の練習の成果を存分に発揮され、熱い試合が繰り広げられました。



▲海田総合公園での試合の様子

6/7 ~誤嚥性肺炎を予防して健康寿命を伸ばそう~
 中店いきいきサロン

ひまわり歯科の岡本佳明先生から、お口の筋力が落ちると飲み込みも悪くなり、誤嚥性肺炎を起こしやすくなるというお話を聞きました。中店では、週1回、百歳体操とあわせてパタカラパタカラ体操に取り組んでいます。パタカラ体操は、かむ力や飲み込む力など、お口の筋肉を保つための体操です。



▲歯科衛生師さんのお話を聞く中店の皆さん



▲海田総合公園



▲瀬野川

また、海田町には、日浦山や洞所山の登山道が整備されています。海田総合公園には、スポーツ施設や遊具などが充実しており、遊びやレクリエーションを水や緑など自然に囲まれた好条件の中で楽しむことが出来る施設が、生活のすぐそばにあります。皆さまも、四季の変化や水鳥などの生き物の営みを身近に感じながら、健康づくりに励んでみてはいかがでしょうか。

町長コラム
 海田町長 西田祐三
「健康づくりに向けて」
 今年も、畝公園や瀬野川河川敷において、「かいた七夕さん」が、7月7日(土)開催されます。この瀬野川は、気軽にきれいな水に親しむことができ、これからの季節は、水遊びに最適です。また、多くの水鳥が生息し、バードウォッチングを楽しむこともできます。河川敷は、ウォーキングやジョギングを楽しむよう整備され、9月に安芸区と合同で開催予定の「瀬野川健康ウォーキング」などのウォーキング大会も開催されます。また、海田町には、日浦山や洞所山の登山道が整備されています。海田総合公園には、スポーツ施設や遊具などが充実しており、遊びやレクリエーションを水や緑など自然に囲まれた好条件の中で楽しむことが出来る施設が、生活のすぐそばにあります。皆さまも、四季の変化や水鳥などの生き物の営みを身近に感じながら、健康づくりに励んでみてはいかがでしょうか。

生活安全課 ☎823-9219 ☎823-7927
 暮らしの中の消費者トラブル

不安をあまり契約させるリフォーム工事の点検商法

相談内容
 「近くで屋根工事をしていたら、お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。点検した後、業者が撮影した瓦の映像を見せられ、「かなりひどい。このままでは雨漏りするかもしれない。すぐに工事をしたほうがいい」と言われた。迷っていると、「たまたま今日この地域に来ているので今でないと契約出来ない」とせかされ、約40万円の契約をしてしまった。不安になって、やめたいと連絡したが、「もうキャンセルは出来ない」と怒鳴られた。

ひとこと助言
 ・住宅リフォーム工事等の勧誘が目的ということを告げず点検を持ち掛け、不安をおおって契約をせかすという「点検商法」のトラブルが後を絶ちません。家族や周囲の人も高齢者のようにすに気を配りましょう。
 ・「点検させてほしい」と訪問してくる業者には応対しないようにしましょう。
 ・点検を依頼した場合でも、結果をうのみにしないで、冷静に受け止めることが大切です。別の専門家等に確認して、複数の見積りを取るなど、決してその場で契約しないようにしましょう。
 ・法定の契約書面を受け取ってから8日以内であるなどの場合はクーリング・オフを行うことが出来ます。

相談窓口
海田町消費生活相談コーナー
 ☎8233-9219
受付 ◆月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)
 ※木曜日は、消費生活相談員がいます。
場所 ◆生活安全課(役場2階)
広島県生活センター
 ☎2233-6111
受付 ◆月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)
場所 ◆広島市中区基町10-52 (県庁農林庁舎1階)

