

妊娠から出産・子育てまでを応援!みんな集まれ!!

ネウボラひろば



広島県の子ども元気いっぱいキャラクターイックちゃん

こども課
ひまわりプラザ子育て支援センター
海田児童館子育て支援センター
町民センター子育て支援センター
保健センター

☎823-9227 ☎823-9627
☎824-1225 ☎824-1246
☎822-2216 (FAX 兼用)
☎822-9946 (FAX 兼用)
☎823-4418 ☎823-0020

お父さん講座

～お父さんとふれあい体操～

お父さんと上のお子さんは一緒に体操して、たっぷりふれあいましょう!
対象◆お母さんが妊娠中で、第一子(1歳～未就園児)がいるお父さんとお子さん
講師◆株式会社 SiN 田中 信行さん

日時◆9月29日(土) 10時～
場所◆ひまわりプラザ 3F&4F 定員◆20組
申し込み◆8月27日(月)～各子育て支援センターへ

～妊婦体操とお産に向けての体作り～

お父さんの講座中、お母さんは助産師と一緒に妊婦体操で心も体もリフレッシュ!
対象◆妊娠中で、第一子(1歳～未就園児)がいるお母さん
講師◆助産師 山本 恵子さん

妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ(要予約)

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	8月3日(金)	14時～15時30分	・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯のおはなし
	9月19日(水)		・妊婦体操 ・産後3カ月までのママと赤ちゃんの生活 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆バスタオル、飲み物
	10月16日(火)		・母乳育児について ・食生活と家族の健康
パパママ教室	9月22日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け9時～)	・赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴体験) ・育児用品について ・妊婦ジャケット体験 ほか 対象◆妊娠16週以降の妊婦さんと家族 定員◆12組
	10月20日(土)		・お産の経過とお父さんの役割・妊娠中の睡眠リズムについて ・お産と子育てに向けての体作り 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆筆記用具、バスタオル、飲み物
マタニティサロン	妊婦体操	8月23日(木)	助産師と一緒に、妊娠・出産・産後に関わる体の動きについてお話ししながらする体操教室です。(3回シリーズ) 対象◆16週～37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆母子健康手帳、バスタオル1枚、飲み物
	母乳育児	9月5日(水) 10月3日(水) 11月8日(水)	助産師が、産後から始まる授乳に役立つ、母乳の知識・授乳の方法についてお話しします。(3回シリーズ)
休産後ママのための憩い	骨盤・べびいケア	8月7日(水) 29日(水) 9月13日(木)	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達に応じた姿勢についてのお話です。(3回シリーズ) 対象◆妊婦・乳児と保護者
	ベビーマッサージ	8月8日(水) 9月14日(金)	対象◆2～6カ月頃の乳児と保護者 持参物◆バスタオル、必要な人は飲み物
	助産師の相談室	8月30日(木) 9月21日(金)	助産師による個別相談(妊娠・出産のこと、母乳のことなど) 対象◆妊娠中、子育て中の人(お子様連れ、ご家族での参加可)

乳幼児対象健診



※教室参加時は母子健康手帳を持参してください。対象者全員に案内を送付します。

催し名	月日	場所	時間	対象
すくすく赤ちゃん(育児教室)	8月1日(水)	保健センター	12時50分～13時20分 整理券12時30分～	平成30年3月生まれ
11カ月児親子教室(ぐんぐん)	8月31日(金)	案内でお知らせした場所	10時～ 9時30分～9時55分受付	平成29年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査(1歳6カ月～2歳未満)	8月9日(木)	保健センター	12時50分～13時30分 整理券12時30分～	平成29年1月生まれ
3歳児健康診査(3歳～4歳未満)	9月6日(木)	ひまわりプラザ	12時50分～13時45分 整理券12時30分～	平成27年5月16日～平成27年6月30日

はみがき教室

お口の健康について、歯科衛生士さんと一緒に学びましょう!
日時◆9月19日(水) 10時～12時
場所◆ひまわりプラザ
対象◆1歳以上の未就園児とその保護者
定員◆25組
持参物◆筆記用具、飲み物
申し込み◆8月20日(月)～各子育て支援センターへ

幼稚園の先生と遊ぼう!

幼稚園ってどんなところ?子育て支援センターに幼稚園の先生が来てくれます!
東海田幼稚園 月日◆9月4日(火) 場所◆町民センター
海田幼稚園 月日◆9月7日(金) 場所◆ひまわりプラザ
みどり幼稚園 月日◆9月12日(水) 場所◆ひまわりプラザ
時間◆10時～11時30分
対象◆乳幼児とその保護者
持参物◆飲み物
申し込み◆8月6日(月)～各子育て支援センターへ

乳幼児教室



催し名	月日	場所	時間	内容
赤ちゃん講座 ママたいむ (4回連続講座)	9月18日、25日 10月2日、9日 ※いずれも火曜日	ひまわりプラザ	10時～12時	生後3カ月から5カ月までの第一子のお母さんを対象とした4回連続の講座です。 対象◆平成30年3・4・5月生まれの第一子赤ちゃんとお母さん 申し込み◆担当施設に事前に申し込みが必要です。 定員◆10組 ※参加できる子育て支援センターは住んでいる地域によって決まっています。詳しくは、子育て支援センターへ
	9月19日、26日 10月3日、10日 ※いずれも水曜日	海田児童館 町民センター		

催し名	月日	場所	時間	内容
ベビーレストラン(離乳食教室)	8月29日(水)	保健センター	14時～15時30分	離乳食の作り方と試食(試食は保護者のみ) 対象◆おおむね生後4カ月～6カ月の乳児と保護者 定員◆16組 持参物◆母子健康手帳 申し込み◆8月22日(水)までに電話で保健センターへ

乳幼児の相談

催し名	月日	場所	時間	内容
健康相談室	毎週月曜日	保健センター	受け付け 9時～11時	身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	8月1日(水)	ひまわりプラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体計測、子育て相談 持参物◆母子健康手帳
	8月22日(水)			
どんぐり相談	9月14日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長・発達についての相談 専門医◆柏学園幼児発達支援センター 白井 賢さん 対象◆幼児 申し込み◆電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます。

明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分		

※8月は夏休みのため海田幼稚園・海田みどり幼稚園・東海田幼稚園の園庭開放はありません。

子育て支援センターの開放

ひまわりプラザ	●つどいの広場(おひさま) 月曜～土曜(祝日を除く)10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭(つくも保育所園庭)で遊ぼう! 毎週水・金曜日10時～11時	海田児童館	つどいの広場(おひさま) 月曜～金曜(祝日を除く) 9時～14時
		町民センター	