

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課
ひまわりプラザ子育て支援センター
海田児童館子育て支援センター
町民センター子育て支援センター
保健センター

☎823-9227 ☎ 823-9627
☎824-1225 ☎ 824-1246
☎822-2216 (FAX 兼用)
☎822-9946 (FAX 兼用)
☎823-4418 ☎ 823-0020

家族講座 運動会

ひまわりプラザで運動会！体を動かすだけじゃない！いろいろなプログラムを用意しています。
おじいちゃん、おばあちゃんもみんな集まって楽しみましょう。

日時◆10月13日(土) 10時～12時(受け付け9時30分～)

場所◆ひまわりプラザ

対象◆1歳～3歳までの未就園児とその家族

定員◆25組 講師◆株式会社 SiN 田中 信行さん

申し込み◆9月13日(休)～ 電話で各子育て支援センターへ



子育て講演会

子育てのお悩み、ずばっと解決！子どもの成長、発達を知ると子どもの姿が見えてきます。
子どもの気持ちに近づくチャンス！ぜひ参加してください。
子育てに興味がある人、どなたでも参加できます！

日時◆10月12日(金) 10時～11時30分

場所◆ひまわりプラザ 定員◆25組

講師◆県立広島大学名誉教授 中谷 隆さん

申し込み◆9月13日(休)～ 電話で各子育て支援センターへ
託児を希望される人はお知らせください。



妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ(要予約)

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	9月19日(休)	14時～15時30分	・妊婦体操 ・産後3か月までのママと赤ちゃんの生活 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆バスタオル、飲み物
	10月16日(休)		・母乳育児について ・食生活と家族の健康
	11月15日(休)		・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯のおはなし
パパママ教室	9月22日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け9時～)	・赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴体験) ・育児用品について ・妊婦ジャケット体験 ほか 対象◆妊娠16週以降の妊婦さんと家族 定員◆12組
	10月20日(土)		・お産の経過とお父さんの役割・妊娠中の睡眠リズムについて ・お産と子育てに向けての体作り 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆筆記用具、バスタオル、飲み物
マタニティサロン 母乳育児	10月3日(休) 11月8日(休) 12月5日(休)	14時～15時30分	助産師が、産後から始まる授乳に役立つ、母乳の知識・授乳の方法についてお話しします。(3回シリーズ)
休産後ママのための 憩い 骨盤・ベビーケア マッサージ	10月11日(休) 10月31日(休) 11月9日(金)	10時～12時頃	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達に応じた姿勢についてのお話です。(3回シリーズ) 対象◆妊婦・乳児と保護者
	9月14日(金)	10時～11時	対象◆2～6カ月頃の乳児と保護者 持参物◆バスタオル、必要な人は飲み物
	10月4日(休)		
助産師の相談室	9月21日(金)	9時～12時 (予約可)	助産師による個別相談(妊娠・出産のこと、母乳のことなど) 対象◆妊娠中、子育て中の人(子ども連れ、家族での参加可)
	10月24日(休)		

※教室参加時は母子健康手帳を持参してください。

乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催し名	月日	場所	時間	対象
すくすく赤ちゃん (育児教室)	9月4日(休)	ひまわりプラザ	12時50分～13時20分 整理券12時30分～	平成30年4月生まれ
11カ月児親子教室 (ぐんぐん)	9月28日(金)	案内でお知らせした場所	10時～ 9時30分～9時55分受付	平成29年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	9月7日(金)	ひまわりプラザ	12時50分～13時30分 整理券12時30分～	平成29年2月生まれ
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	9月6日(休)	ひまわりプラザ	12時50分～13時45分 整理券12時30分～	平成27年5月16日～平成27年6月30日

乳幼児教室



催し名	月日	場所	時間	内容
赤ちゃん講座 またいむ (4回連続講座)	9月18日、25日 10月2日、9日 ※いずれも火曜日	ひまわりプラザ	10時～12時	生後3カ月から5カ月までの第一子のお母さんを対象とした4回連続の講座です。 対象◆平成30年3・4・5月生まれの第一子赤ちゃんと母親 申し込み◆担当施設に事前に申し込みが必要です。 定員◆10組 ※参加できる子育て支援センターは住んでいる地域によって決まっています。詳しくは、子育て支援センターへ
	9月19日、26日 10月3日、10日 ※いずれも水曜日	海田児童館 町民センター		

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	9月4日(火)	9月5日(水)	9月5日(水)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		9月11日(火)	9月12日(水)	9月12日(水)
親子教室①(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		9月6日(木)	9月4日(火)	9月13日(木)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		9月13日(木)	9月11日(火)	9月6日(木)

持参物◆飲み物 ※参加費無料。 ※9月は食育メニューの試食はありません。※事前申し込みは必要ありません。当日、支援センターに来てください。

乳幼児の相談



催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談 室	毎週月曜日 (祝日を除く)	保健センター	受け付け 9時～11時	身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	9月5日(水)	ひまわり プラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体計測、子育て相談 持参物◆母子健康手帳
	9月12日(水)			
どんぐり相談	9月14日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長・発達についての相談 専門医◆柏学園幼児発達支援センター 白井 賢 さん 対象◆幼児 申し込み◆電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	9月14日(金) 10時～11時15分 「おはなしを楽しもう！」 (受け付け9時30分～)	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	9月5日(休)、9月26日(休) 10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	9月12日(休)、9月26日(休) 10時～11時 (受け付け9時30分～)
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分		

子育て支援センターの開放

ひまわり プラザ	●つどいの広場（おひさま） 月曜～土曜（祝日を除く）10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭（つくも保育所園庭）で遊ぼう！ 毎週水・金曜日10時～11時	土曜日も OK!	海田児童館	つどいの広場（おひさま） 月曜～金曜（祝日を除く） 9時～14時
			町民センター	