

妊娠から出産・子育てまでを応援!みんな集まれ!!

# ネウボラひろば



広島県の子ども元気いっぱい  
キャラクターイックちゃん

こども課  
ひまわりプラザ子育て支援センター  
海田児童館子育て支援センター  
町民センター子育て支援センター  
保健センター

☎823-9227 ☎823-9627  
☎824-1225 ☎824-1246  
☎822-2216 (FAX 兼用)  
☎822-9946 (FAX 兼用)  
☎823-4418 ☎823-0020

## お父さん講座

### お父さんとふれあい体操 & お母さんのリフレッシュ

お父さんとお子さんは一緒にふれあい体操!お母さんはストレッチで心も体もリフレッシュ!  
日時◆12月8日(土) 10時~昼まで  
場所◆ひまわりプラザ 3F & 4F  
対象◆1歳~未就園児のお子さんとお父さんとお母さん  
定員◆20組  
講師◆株式会社 SiN 田中 信行さん  
助産師 山本 恵子さん  
申し込み◆11月1日(木)~各子育て支援センターへ

## 母乳育児をもっと知ろう!

母乳のお話を聞いたり、一緒に母乳育児の話をしませんか?授乳の悩みや心配事が少し軽くなるかもしれませんよ。

日時◆12月5日(水) 14時~15時30分  
場所◆ひまわりプラザ 3F和室  
対象◆妊婦、子育て中のお母さんと赤ちゃん  
講師◆助産師 小島 明子さん  
申し込み◆11月1日(木)~ひまわりプラザへ



## 防災講習会

いざという時、子どもと共に安全に避難するためには...。防災ポイントをみんなで学びましょう。  
日時◆12月7日(金) 10時~  
場所◆ひまわりプラザ  
対象◆子育て中の人  
定員◆15組  
アドバイザー講師◆海田町役場 生活安全課 島田 友和  
申し込み◆11月1日(木)~各子育て支援センターへ  
※当日、託児を希望される方は申し込みの時に伝えてください。



## はみがき教室

お口の健康について、歯科衛生士さんと一緒に学びましょう!  
日時◆11月29日(木) 10時~12時  
場所◆町民センター  
対象◆1歳以上の未就園児とその保護者  
定員◆25組  
持参物◆筆記用具、飲み物  
申し込み◆11月1日(木)~各子育て支援センターへ



## 妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ (要予約)

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	11月15日(木)	14時~15時30分	・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯のおはなし
	12月11日(火)		・妊婦体操 ・産後3か月までのママと赤ちゃんの生活 対象◆16週~37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆バスタオル、飲み物
	1月23日(水)		・母乳育児について ・食生活と家族の健康
マタニティサロン	妊婦体操 11月28日(木) 12月27日(木) 1月31日(木)	14時~15時30分	助産師と一緒に、妊娠・出産・産後に関わる体の動きについてお話ししながらすすめる体操教室です。(3回シリーズ) 対象◆16週~37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆バスタオル、飲み物
	母乳育児 11月8日(木) 12月5日(木) 1月24日(木)	14時~15時30分	助産師が、産後から始まる授乳に役立つ、母乳の知識・授乳の方法についてお話しします。(3回シリーズ)
休産後ママのためのベビーマッサージ	骨盤・べびいケア 12月6日(木) 12月19日(木) 1月17日(木)	10時~12時頃	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達に応じた姿勢についてのお話です。(3回シリーズ) 対象◆妊婦・乳児と保護者
	ベビーマッサージ 11月1日(木) 12月13日(木)	10時~11時	対象◆2~6か月頃の乳児と保護者 持参物◆バスタオル、ハンドタオル、必要な人は飲み物
助産師の相談室	11月30日(金) 12月14日(金)	9時~12時 (予約可)	助産師による個別相談(妊娠・出産のこと、母乳のことなど) 対象◆妊娠中、子育て中の人 (お子様連れ、家族での参加可)

※教室参加時は母子健康手帳を持参してください。

## 乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催し名	月日	場所	時間	対象
すくすく赤ちゃん(育児教室)	11月1日(木)	ひまわりプラザ	12時50分~13時20分 整理券12時30分~	平成30年6月生まれ
11か月児親子教室(ぐんぐん)	11月16日(金)	案内でお知らせした場所	10時~ 9時30分~9時55分受付	平成29年12月生まれ
1歳6か月児健康診査(1歳6か月~2歳未満)	11月2日(金)	ひまわりプラザ	12時50分~13時30分 整理券12時30分~	平成29年4月生まれ
3歳児健康診査(3歳~4歳未満)	11月6日(火)	ひまわりプラザ	12時50分~13時45分 整理券12時30分~	平成27年8月16日~平成27年9月30日

## 乳幼児教室



催し名	月日	場所	時間	内容
赤ちゃん講座 ママたいむ (4回連続講座)	11月20日、27日 12月4日、11日 ※いずれも火曜日	ひまわりプラザ	10時~12時	生後3か月から5か月までの第一子のお母さんを対象とした4回連続の講座です。 対象◆平成30年6・7・8月生まれの第一子赤ちゃんと母親 申し込み◆担当施設に事前に申し込みが必要です。 定員◆10組 申し込み◆担当の子育て支援センターへ事前申し込み
	11月21日、28日 12月5日、12日 ※いずれも水曜日	海田児童館 町民センター		

※参加できる子育て支援センターは住んでいる地域によって決まっています。詳しくは、子育て支援センターへ。

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4か月~8か月の未就園児と保護者	10時~	11月6日(火)	11月14日(水)	11月14日(水)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9か月~1歳3か月の未就園児と保護者		11月13日(火)	11月7日(水)	11月7日(水)
親子教室①(よちよち)	1歳4か月~2歳未満の未就園児と保護者		11月8日(木)	11月6日(火)	11月15日(木)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		11月15日(木)	11月13日(火)	11月8日(木)

今月の食育メニュー◆簡単ココット 持参物◆飲み物 ※参加費無料(保護者のみ試食があります。アレルギーのある方は事前に確認してください) ※事前申し込みは必要ありません。当日、支援センターに来てください。

## 乳幼児の相談

催し名	月日	場所	時間	内容
健康相談室	毎週月曜日 (祝日を除く)	保健センター	受け付け 9時~11時	身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	11月7日(水) 11月14日(水)	ひまわりプラザ	10時~12時 (受け付け 10時~11時)	身体計測、子育て相談 持参物◆母子健康手帳
どんぐり相談	11月30日(金)	保健センター	9時~12時	子どもの成長・発達についての相談 専門医◆柏学園幼児発達支援センター 白井賢さん 対象◆幼児 申し込み◆電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

## 町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます。

施設名	園庭開放は	施設名	園庭開放は	施設名	園庭開放は
海田幼稚園 ☎823-5635	11月の園庭開放はありません。	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	11月7日(水)、11月21日(水) 10時~11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	11月7日(水)、11月28日(水) 10時~11時 (受け付け9時30分~)
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時~11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時~11時30分	小くら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時~11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時~11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時~11時30分		

## 子育て支援センターの開放

施設名	開放時間	施設名	開放時間
ひまわりプラザ	●つどいの広場(おひさま) 月曜~土曜(祝日を除く) 10時~16時 ●かいた版ネウボラ園庭(つくも保育所園庭)で遊ぼう! 毎週水・金曜日10時~11時	海田児童館	つどいの広場(おひさま) 月曜~金曜(祝日を除く) 9時~14時
		町民センター	

土曜日もOK!