

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課
ひまわりプラザ子育て支援センター
海田児童館子育て支援センター
町民センター子育て支援センター
保健センター

☎823-9227 ☎ 823-9627
☎824-1225 ☎ 824-1246
☎822-2216 (FAX 兼用)
☎822-9946 (FAX 兼用)
☎823-4418 ☎ 823-0020

子育て講演会「ママのお膝で読み聞かせ」

読み聞かせは、子どもの心を豊かに育み、親子のつながりも深まります。読み聞かせの大切さやポイントなどを一緒に学びませんか？

読み聞かせに興味がある人、どなたでも参加できます！
日時◆2月22日(金) 10時～お昼まで
場所◆ひまわりプラザ 定員◆15組
講師◆安田女子大学非常勤講師 小林 いづみさん
申し込み◆ただいま受付中 電話で各子育て支援センターへ
※託児を希望される方は申し込みの時にお伝えください。

母乳のお話し会

「母乳育児はどうやるの?」「母乳で足りているのかな?」「卒乳って?」など、母乳育児について助産師さんとお話ししませんか?妊娠中から知っておくと安心ですよ!

日時◆3月4日(月) 10時～11時
場所◆ひまわりプラザ
対象◆妊婦さん、子育て中の人
講師◆助産師 小島 明子さん
申し込み◆必要ありません。
当日、ひまわりプラザに来てください。



図書館へ行こう

みんなで町立図書館に行って、親子で楽しいお話タイムを過ごしましょう!
日時◆2月26日(火) 10時30分～
場所◆海田町立図書館 ※現地集合、現地解散です。
定員◆25組
申し込み◆ただいま受付中 電話で各子育て支援センターへ

〔 駐車場に限りがあります。町内循環バスをご利用の方は、町立図書館入口10時11分着のバスがあります。詳しくは、循環バス時刻表をご確認ください。 〕

親子体操教室

親子体操で親子のコミュニケーションや体力アップを図りませんか?

日時◆3月18日(月) 10時～12時
場所◆海田児童館
対象◆0歳児とその保護者
定員◆30組
講師◆日本幼児体育学会指導員 阿部 玲子さん
申し込み◆2月18日(月)～
電話で各子育て支援センターへ



妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ (要予約)

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	2月14日(木)	14時～15時30分	・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯のおはなし
	3月8日(金)		・妊婦体操 ・産後3カ月までのママと赤ちゃんの生活 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆バスタオル、飲み物
パパママ教室	2月9日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け 9時～)	・お産の経過とお父さんの役割・妊娠中の睡眠リズムについて ・お産と子育てに向けての体作り 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆筆記用具、バスタオル、飲み物
サマニティ のための 産後ママの 教室	母乳育児 2月18日(月) 3月6日(水)	14時～15時30分	助産師が、産後から始まる授乳に役立つ、母乳の知識・授乳の方法についてお話しします。(3回シリーズ)
	ベビーマッサージ 3月1日(金)	10時～11時	対象◆2～6カ月頃の乳児と保護者 持参物◆バスタオル、ハンドタオル、必要な人は飲み物
助産師の相談室	2月21日(木)	9時～12時 (予約可)	助産師による個別相談(妊娠・出産のこと、母乳のことなど) 対象◆妊娠中、子育て中の人(お子様連れ、家族での参加可)
	3月19日(火)		

※教室参加時は母子健康手帳を持参してください。

乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催し名	月日	場所	時間	対象
すくすく赤ちゃん (育児教室)	2月5日(火)	ひまわりプラザ	12時50分～13時20分 整理券12時30分～	平成30年9月生まれ
11カ月児親子教室 (ぐんぐん)	2月8日(金)	案内でお知らせ した場所	10時～ 9時30分～9時55分受付	平成30年1～3月生まれ (12、1月来られなかった人)
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	2月19日(火)	ひまわりプラザ	12時50分～13時30分 整理券12時30分～	平成29年7月生まれ
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	3月6日(水)	ひまわりプラザ	12時50分～13時45分 整理券12時30分～	平成27年11月16日～平成27年12月31日

乳幼児教室



催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	2月12日(火)	2月13日(水)	2月13日(水)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		2月19日(火)	2月20日(水)	2月20日(水)
親子教室①(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		2月7日(木)	2月5日(火)	2月14日(木)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		2月14日(木)	2月12日(火)	2月7日(木)

今月の食育メニュー◆元氣汁 持参物◆飲み物 ※参加費無料。(保護者のみ試食があります。アレルギーのある人は事前に確認してください) ※事前申し込みは必要ありません。当日、支援センターに来てください。

催し名	月日	場所	時間	内容
ベビーレストラン (離乳食教室)	2月14日(木)	保健センター	14時～ 15時30分	離乳食の作り方と試食(試食は保護者のみ) 対象◆おおむね生後4カ月～6カ月の乳児と保護者 定員◆16組 持参物◆母子健康手帳 申し込み◆2月7日(木)までに電話で保健センターへ

乳幼児の相談



催し名	月日	場所	時間	内容
健康相談室	毎週月曜日 (祝日を除く)	保健センター	受け付け 9時～11時	身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	2月13日(水)	ひまわり プラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体計測、子育て相談 持参物◆母子健康手帳
	2月27日(水)			
どんぐり相談	3月15日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長・発達についての相談 専門◆柏学園幼児発達支援センター 白井賢さん 対象◆幼児 申し込み◆電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	2月1日(金)10時～「せつぶんをしよう!」 ※2月10日(日)の「発表会を見よう!」は、施設の都合上、中止になりました。	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	2月6日(水)、2月20日(水) 10時～11時30分
東海田幼稚園 ☎822-7576	2月6日(水)、2月27日(水) 10時～11時 (受け付け9時30分～)	明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時
龍洞保育園 ☎823-3354			毎週水曜日 10時～11時30分
小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時
さいわい保育園 ☎821-1550			毎週水曜日 10時～11時30分

子育て支援センターの開放

土曜日
OK!

ひまわり プラザ	●つどいの広場(おひさま) 月曜～土曜(祝日を除く) 10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭(つくも保育所園庭)で遊ぼう! 毎週水・金曜日 10時～11時	海田児童館	つどいの広場(おひさま) 月曜～金曜(祝日を除く) 9時～14時
		町民センター	