



催し

海田総合公園 4月のイベント
 問 海田総合公園 管理棟事務所
 ☎ 8224-2433

1歳児からの親子リトミック
 日時 4月10日(水)10時30分～11時15分
 内容 春のおながくあそび
 講師 リトミック認定講師 天津有里

場所 管理棟会議室
定員 先着10人(電話予約可)
参加費 500円
対象 未就園児の親子

第55回うたごえ会

日時 4月20日(土)17時開演
 出演 広島市民オーケストラ 楽四重奏メンバー
場所 海田総合公園食堂
参加費 無料
対象 どなたでも

お花のえんぴつ作り

日時 4月29日(月)10時～13時
 内容 お好きなお花を選んでオリジナルのえんぴつ作り。母の日のプレゼントにも喜ばれます。
講師 こどもワークショップ 104 場所 管理棟会議室
定員 先着30人(電話予約可)
参加費 400円
対象 どなたでも

催し

募集

お知らせ

赤ちゃんのためのおはなし会
 ももちゃんくらぶ
 毎月掲載 問 書 館
 ☎ 8223-3321
 ☎ 8224-3315

日時 4月5日(金)、19日(金) (ひまわりプラザ) 10時30分
 内容 「いちごです」「はっけよい」ほか
 日時 5月10日(金)10時30分
 内容 「くだものぱくつ」「どこながいかわかる?」ほか
対象 0～3歳児
費用 無料(自由に参加できます)

もまたらうぐんのおはなし会
 毎月掲載 問 書 館
 ☎ 8223-3321
 ☎ 8224-3315

日時 4月13日(土)11時
 内容 「はじめてのようちえん」「ぐるんぱのようちえん」ほか
 日時 4月27日(土)11時
 内容 「すみれとあり」「はなさかじいさん」ほか
対象 幼児・低学年
費用 無料(自由に参加できます)
休館日 毎週月曜日(祝日などの場合翌日、4月26日(金)(図書整理日))

4月の読書のテーマは「春です」
 毎月掲載 問 書 館
 ☎ 8223-3321
 ☎ 8224-3315

別れと出会いの時ですね。

募集

お知らせ

花・天気・食などに関する本の展示をします。

健康相談
 毎月掲載 問 福祉センター
 ☎ 8223-1750
 ☎ 8223-1411

日時 4月9日(火)13時30分～14時30分
 内容 保健師による個別健康相談、血圧測定、検尿
対象 40歳以上
費用 無料(申し込み不要)

旧千葉家住宅 今月の一般公開日
 毎月掲載 問 生涯学習課
 ☎ 8223-9221
 ☎ 8223-9256

日時 4月12日(金)15日(月)10時～16時、4月21日(日)10時～15時
料金 無料(事前申し込みは必要ありません。直接、表門から入場してください)
今月の催し
 内容 千葉家旧蔵屏風展
 修理が終了した狩野重信「二十四孝図屏風」、山野峻峰斎「厩関連事業」4月13日(土)14時～



▲二十四孝図屏風(一部分)

講演会「狩野派の歴史と広島大学」講師 菅村 亨さん(広島大学大学院教授) 定員25人(4月5日から申し込み受け付け、先着順、電話可) 聴講無料

募集

あなたもノルディックポールを使って歩いてみませんか
 問 保健センター
 ☎ 8223-4418
 ☎ 8223-0020

ノルディックウォーキングは、現在ヨーロッパを中心にたくさんの方がウォーキングに親しまれている新しいウォーキングスタイルです。ノルディック同好会は月1回集まり、みんなで楽しくウォーキングしています。参加者の皆さんからは、「みんなで歩くのが楽しい」「体力が付き、姿勢よく歩くことができる」といった声がかかれています。申し込みは不要です。初めて参加の人もお待ちしています。
 第1回目は4月3日(水)に行います。
 コース(予定)・保健センター
 ↓畝公園・ふるさと館(昼食)
 ↓保健センター(所要時間は1時間30分程度です)
集合時間 9時30分
集合場所 保健センター
持参物 お茶、帽子、動きやすい服装、お弁当

※ポールを持ってウォーキングを行いますので、手には何も持たないようご注意ください。
 ※ノルディックポールは保健センターで貸し出しします。
 ※雨天中止、不明な場合は保健センターまで問い合わせください。

平成31年度公民館講座
 問 海田公民館
 ☎ 8222-1737
 ☎ 8224-1125
 海田東公民館
 ☎ 8223-2271
 ☎ 8224-2311

海田町公民館では、平成31年度の新規講座を募集します！生活・教養・文化・スポーツなど様々な講座で、たくさんの方が活動しています。余暇の時間を利用して、あなたの人生を輝かせてみませんか？
 詳しくは4月1日から公民館、町内各施設で配布するチラシ、または町ホームページを確認してください。
 ※新規講座生募集は4月8日(月)9時から、各公民館窓口で受け付けます。電話やインターネットによる申し込みは行いませんので、公民館へ直接お越しください。なお、各講座とも定員になり次第、締め切ります。

少年消防クラブ会員

少年消防クラブ(BFC) ◆ボーイズアンドガールズファイヤークラブは、自分たちのまわりから火災を出さないよう「火災予防の大切さ」を学び、火災に関する知識を広める活動を行っています。ぜひ、会員となつて一緒に活動してみませんか！
対象 小学3年生～6年生(1・2年生も可)
会費 年会費2000円(初回入会費3000円(安全保険料含む))
活動内容 消防技術習得訓練、消防出初式への参加、社会見学など



▲消防出初式での行進のようす ▲規律訓練(入部式)のようす

認知症予防

地域でいきいき健康マージャングループ
 問 長寿保険課
 ☎ 8223-99609
 ☎ 8223-99627

高齢者の仲間づくり・生きがいづくり・認知症予防を目的に

「お金を賭けない」、「たばこを吸わない」、「お酒を飲まない」の三原則のもとに健康マージャンの普及啓発に取り組んでいます。健康マージャンは、頭と指先を使うため、認知症予防の効果があるとも言われ、現在シルバークラブと町民センターで自主グループが開催されています。町では昨年健康マージャンを地域の仲間と学べるよう、日本健康麻将協会認定レッスンプロの有田圭壮先生を地域に派遣しています。何か活動を考えている皆さん、ぜひ試してみませんか？
対象 町内在住で、おおむね65歳以上の8人以上のグループ(先着2グループとします。)
講師派遣期間 1クール8回
火曜または木曜の1時間半程度参加費用 1クール1人1000円
その他 物品は講師が用意しますが、場所はグループで準備してください。
申し込み 4月2日(火)より受け付けます。(ただし、定員になり次第、受付を終了します)

第4回海田町ビーチボールバレー北斗杯参加チーム

問 海田町体育協会バレーボール部(生田(いけだ))
 ☎ 0041011816

日時 4月28日(日)9時～開会式(8時30分～受け付け)
会場 海田西中学校
対象 町内在住者・町内勤務者

のチームおよび招待チーム
種目 男女別のハンディキャップ制
参加費 1チーム 町内1000円、町外2000円
申し込み 4月10日(水)(必着)までに参加申込書を郵送またはFAXで提出
 (提出先) 〒736-0004 海田町石原9-23-4 生田孝幸FAX 082-1823-0375

スポーツ少年団員募集

問 海田町スポーツ少年団本部事務局
 ☎ 8223-9217

地域でのスポーツ活動を通して青少年の健全育成を目的として活動しています。
種目 ソフトボール、バレーボール、サッカー、卓球、ミニバスケットボール、柔道、空手、バドミントン
 ※詳しくは事務局(生涯学習課内)へ問い合わせください。また各学校などを通じて団員募集チラシを配布します。

ラッピングのきほんの「き」
 問 福祉センター
 ☎ 8223-17500
 ☎ 8223-1411

だれでも簡単に、普段の生活で使えるラッピングを紹介しています。贈り物を上手に包めなくて困ったことはありませんか？包

み方の基本・こつを知って、ラッピング上手になりましょう。
 日時 4月25日、5月16日、5月23日、6月6日(いずれも木曜日)10時～11時30分
場所 福祉センター 2階 講座室①
講師 ラッピング専門家 usui 主宰 薄井貴絵さん
対象 60歳以上の人
定員 16人(先着順)
参加費 2000円(全4回分材料費込)
持参物 はさみ
申し込み 参加費を添えて、福祉センターへ
受付期間 4月5日(金)～19日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

シルバー人材センター会員

問 海田町シルバー人材センター
 ☎ 8223-12733
 ☎ 8222-15512

入会説明会を開催します。
 日時 4月9日(火)、23日(火)13時30分
場所 海田町シルバープラザ
入会資格 町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
業務内容 施設管理・一般企業



7月6日(土) 第25回「かいた七夕さん」開催
バザー出店募集
 FAXで団体名、代表者名、住所、連絡先を明記の上5月10日(金)までに、かいた七夕さん実行委員会へ(FAX: 082-822-3788)

清掃・機械除草・せん定・自動車運転・水道検針・介護ヘルパー・育児支援(看護師または保育士を含む) など

高齢者級「寿大学」・「延寿大学」
 問 海田公民館
 ☎ 8222-17373
 ☎ 8224-1125
 海田東公民館
 ☎ 8223-22711
 ☎ 8224-2311

寿大学(海田公民館)、延寿大学(海田東公民館)の入学者を募集しています。
 共に集い、学び、遊びながら充実した時間を過ごしましょう。
対象 おおむね60歳以上
活動 講演会・社会見学・レクリエーション など
年会費 1500円(申し込み時)
申し込み 年会費を持参の上、直接、海田公民館または海田東公民館まで(随時(日曜日・祝日を除く)9時～17時15分)受け付け

催し

募集

お知らせ