

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課
ひまわりプラザ子育て支援センター
海田児童館子育て支援センター
町民センター子育て支援センター
保健センター

☎823-9227 ☎ 823-9627
☎824-1225 ☎ 824-1246
☎822-2216 (FAX 兼用)
☎822-9946 (FAX 兼用)
☎823-4418 ☎ 823-0020

パパママ教室

沐浴体験をして赤ちゃんのお世話の準備をしましょう！育児用品の準備やお父さんの育児参加などのお話があります。お父さん同士の交流もありますよ♪ご夫婦での参加をお待ちしています！

日時◆6月29日(土)
9時30分～11時30分
場所◆ひまわりプラザ
対象◆妊婦さんとその家族
申し込み◆随時受付中
ひまわりプラザまで



家族みんなでおいてよ!!

お父さん講座

お父さんのベビーマッサージ&
お母さんのリフレッシュ体操

お父さんは赤ちゃんとお母さんのふれあいを！
お母さんはストレッチでリフレッシュ！
日時◆7月13日(土) 10時～昼まで
場所◆ひまわりプラザ 定員◆15組
対象◆2～6か月頃の乳児とお父さんとお母さん
講師◆ベビーマッサージ：助産師 前原 英子さん
体操：助産師 山本 恵子さん
申し込み◆6月10日(月)～ 各子育て支援センターへ

妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ (要予約)

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	6月6日(木)	14時～15時30分	・骨盤体操 ・食生活と家族の健康 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆飲み物 ※動きやすい服装で来てください。
	7月11日(木)		・母乳育児について ・産後3か月までのママと赤ちゃんの生活
	8月2日(金)		・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯の話
パパママ教室	6月29日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け9時～)	・赤ちゃんのお風呂の入れ方 (沐浴体験) ・育児用品について ・妊婦ジャケット体験 他 対象◆妊娠16週以降の妊婦さんと家族 定員◆12組
	7月27日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け9時～)	・お産と子育てに向けての体作り ・お産の経過とお父さんの役割 ・妊娠中の睡眠リズムについて 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆筆記用具、バスタオル、飲み物
マタニティサロン	6月5日(木) 7月2日(火) 7月18日(木)	14時～15時30分	助産師による、産後から始まる授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法についての話 (3回シリーズ)
	6月18日(火) 7月23日(火) 8月21日(木)	14時～15時30分	助産師と一緒に、妊娠・出産・産後に関わる体の動きについてお話ししながらすすめる体操教室 (3回シリーズ) 対象◆16週～37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆飲み物 ※動きやすい服装で来てください。
休産後ママのための憩い室	6月7日(金) 6月19日(火) 7月5日(金)	10時～12時頃	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達に応じた姿勢についての話 (3回シリーズ) 対象◆妊婦・乳児と保護者
	6月24日(月) 7月3日(火)	10時～11時	対象◆2～6か月頃の乳児と保護者 持参物◆バスタオル、ハンドタオル、必要な人は飲み物
助産師の相談室	6月10日(月) 6月25日(火)	9時～12時 (予約可)	助産師による個別相談 (妊娠・出産のこと、母乳のことなど) 対象◆妊娠中、子育て中の人 (お子様連れ、家族での参加可)

※教室参加時は母子健康手帳を持参してください。

乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催し名	月日	場所	時間	対象	次回
すくすく赤ちゃん (育児教室)	6月11日(火)	ひまわりプラザ	12時50分～13時20分 整理券12時30分～	平成31年1月生まれ	7月3日(火)
11か月児親子教室 (ぐんぐん)	6月28日(金)	案内でお知らせした場所	10時～ 受け付け9時30分～9時55分	平成30年7月生まれ	7月19日(金)
1歳6か月児健康診査 (1歳6か月～2歳未満)	6月20日(木)	ひまわりプラザ	12時50分～13時30分 整理券12時30分～	平成29年11月生まれ	7月5日(金)
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	6月21日(金)	ひまわりプラザ	12時50分～13時45分 整理券12時30分～	平成28年2月16日～ 平成28年4月15日	8月1日(木)

第1回 ファミリー・サポート・センター講習会

「知って得する子育て情報～子どもの安全と健康を守ろう～」

子どもに多い事故とその予防についてや、AEDの使い方などを一緒に学びましょう。講習会を受講された人は、まかせて会員の登録ができます。

日時◆7月8日(月) 10時～12時
場所◆ひまわりプラザ
定員◆15人 (どなたでも参加できます) ※託児あり
持参物◆筆記用具、飲み物
申し込み◆6月3日(月)～各子育て支援センターへ

乳幼児教室



催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室① (にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	6月11日(火)	6月12日(水)	6月12日(水)
赤ちゃん教室② (はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		6月18日(火)	6月19日(水)	6月19日(水)
親子教室① (よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		6月6日(木)	6月11日(火)	6月13日(木)
親子教室② (のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		6月13日(木)	6月18日(火)	6月6日(木)

今月の食育メニュー◆鶏肉と夏野菜のトマト煮 持参物◆飲み物 ※参加費無料 (保護者のみ試食があります。アレルギーのある人は事前に確認してください。) ※事前申し込みは必要ありません。当日、支援センターに来てください。

催し名	月日	場所	時間	内容
～ステップ1～ 離乳食教室 (ベビーレストラン)	6月25日(火)	保健センター	14時～ 15時30分	離乳食の進め方や作り方の基本 (保護者には試食あり) と離乳食相談 対象◆おおむね生後4カ月～6カ月の乳児と保護者 定員◆16組 持参物◆母子健康手帳 申し込み◆6月20日(木)までに電話で保健センターへ
～ステップ2～ 離乳食教室	6月20日(木)	ひまわりプラザ	10時～12時	簡単・アイデア離乳食や取り分け離乳食の紹介 (保護者には試食あり) と離乳食相談 対象◆妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 定員◆10人 持参物◆飲み物 申し込み◆6月12日(火)までにひまわりプラザへ ※相談、託児を希望する人は申し込み時に伝えてください。

乳幼児の相談

催し名	月日	場所	時間	内容
健康相談室	毎週月曜日 (17日を除く)	保健センター	受け付け 9時～11時	身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	6月12日(水) 6月26日(水)	ひまわり プラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体計測、子育て相談、離乳食相談 持参物◆母子健康手帳
どんぐり相談	6月28日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長・発達についての相談 相談員◆柏学園幼児発達支援センター 白井賢さん 対象◆幼児 申し込み◆電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	6月4日(火) 10時30分～ 「よい歯のつどいに参加しよう」	東海田幼稚園 ☎822-7576	6月12日(水)、6月26日(水)10時～11時(受け付け9時30分～) ※26日(水)は予約が必要です。 詳しくは各子育て支援センターまで		
海田みどり幼稚園 ☎822-4359	6月5日(水)、6月19日(水) 10時～11時30分	明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分
小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分

子育て支援センターの開放

ひまわり プラザ	●つどいの広場（おひさま） 月曜～土曜（祝日を除く）10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭（つくも保育所園庭）で遊ぼう！ 毎週水・金曜日10時～11時	土曜日も OK!	海田児童館	つどいの広場（おひさま） 月曜～金曜（祝日を除く） 9時～14時
			町民センター	