

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



広島県の子ども元気いっぱい
キャラクターイグちゃん

こども課
ひまわりプラザ子育て支援センター
海田児童館子育て支援センター
町民センター子育て支援センター
保健センター

☎823-9227 ☎ 823-9627
☎824-1225 ☎ 824-1246
☎822-2216 (FAX 兼用)
☎822-9946 (FAX 兼用)
☎823-4418 ☎ 823-0020

家族講座 運動会

ひまわりプラザで運動会！体を動かすだけじゃない！いろいろなプログラムを用意しています。家族みんなで楽しみましょう！

日時◆10月5日(土)10時～12時(受け付け9時30分～)

場所◆ひまわりプラザ

対象◆1歳～3歳までの未就園児とその家族

定員◆25組

講師◆株式会社 SiN 田中 信行さん

受け付け◆9月9日(月)～ 電話で各子育て支援センターへ

孫育て講座(いくいくサロン)

講話 「いまだきの子育て」

世代を超えて子育てについて考えてみませんか。託児もありますので、3世代揃っての参加もできます。

日時◆10月11日(金) 13時30分～15時

場所◆ひまわりプラザ

対象◆孫育てに興味関心のある人

定員◆20人 ※託児あり10人まで

講師◆特定非営利活動法人 ひろしまNPOセンター

子育て支援事業担当 香川 恭子さん

受け付け◆9月9日(月)～ 電話で各子育て支援センターへ

母子健康手帳アプリで情報配信が始まります！

妊娠から出産、
育児までをサポート！



10月から母子健康手帳アプリを活用した情報配信を始めます。このアプリには地域の子育て情報や予防接種のお知らせ、母親の健康記録や子どもの成長記録の一括管理など、便利なサポート機能が利用できます。



現在使用している紙の母子健康手帳も引き続き必要です。
併せてご利用ください。

妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ(要予約)

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	9月18日(木)	14時～15時30分	・骨盤体操 ・食生活と家族の健康 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆飲み物 ※動きやすい服装で来てください。
	11月2日(土)	10時～11時30分	・母乳育児について ・産後3か月までのママと赤ちゃんの生活
	11月14日(木)	14時～15時30分	・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯の話
パパママ教室	10月19日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け9時～)	・お産と子育てに向けての体作り ・お産の経過とお父さんの役割 ・妊娠中の睡眠リズムについて 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆筆記用具、バスタオル、飲み物
マタニティサロン	母乳育児 9月4日(木) 10月2日(木) 11月7日(木)	14時～15時30分	助産師による、産後から始まる授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法についての話(3回シリーズ)
	妊婦体操 11月27日(木) 12月19日(木) 1月30日(木)	14時～15時30分	助産師と一緒に、妊娠・出産・産後に関わる体の動きについてお話ししながらすすめる体操教室(3回シリーズ) 対象◆16週～37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆飲み物 ※動きやすい服装で来てください。
休産後ママのための憩いの室	骨盤・ べびいケア 10月7日(月) 10月31日(木) 11月8日(金)	10時～12時頃	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達に応じた姿勢についての話(3回シリーズ) 対象◆妊婦・乳児と保護者
	ベビー マッサージ 9月13日(金) 10月4日(金)	10時～11時	対象◆2～6カ月頃の乳児と保護者 持参物◆バスタオル、ハンドタオル、必要な人は飲み物
助産師の相談室	9月27日(金) 10月11日(金)	9時～12時 (予約可)	助産師による個別相談(妊娠・出産のこと、母乳のことなど) 対象◆妊娠中、子育て中の人(お子様連れ、家族での参加可)

※教室参加時は母子健康手帳を持参してください。

乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催し名	月日	場所	時間	対象	次回
すくすく赤ちゃん (育児教室)	9月6日(金)	ひまわりプラザ	12時50分～13時20分 整理券12時30分～	平成31年4月生まれ	10月4日(金)
11カ月児親子教室 (ぐんぐん)	9月20日(金)	案内でお知らせ した場所	10時～ 受け付け9時30分～9時55分	平成30年10月生まれ	10月18日(金)
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	9月10日(火)	ひまわりプラザ	12時50分～13時30分 整理券12時30分～	平成30年2月生まれ	10月3日(木)
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	9月19日(木)	ひまわりプラザ	12時50分～13時45分 整理券12時30分～	平成28年6月1日～ 平成28年7月15日生まれ	11月1日(金)

乳幼児教室



催し名	月日	場所	時間	内容
赤ちゃん講座 またいむ (4回連続講座)	9月17日・24日 10月1日・8日 ※いずれも火曜日	ひまわりプラザ	10時～12時	生後3か月から5か月までの第一子のお母さんを対象とした4回連続の講座です。 対象◆平成31年3・4・5月生まれの第一子赤ちゃんとお母さん 申し込み◆事前に各子育て支援センターへ 定員◆10組 ※参加できる子育て支援センターは住んでいる地域によって決まっています。詳しくは、子育て支援センターへ
	9月18日・25日 10月2日・9日 ※いずれも水曜日	海田児童館 町民センター		

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	9月3日(火)	9月4日(水)	9月4日(木)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		9月10日(火)	9月11日(水)	9月11日(木)
親子教室①(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		9月5日(木)	9月3日(火)	9月12日(木)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		9月12日(木)	9月10日(火)	9月5日(木)

持参物◆飲み物 ※参加費無料 ※9月は食育試食メニューはありません。 ※事前申し込みは必要ありません。当日、各子育て支援センターにお越しください。

催し名	月日	場所	時間	内容
～ステップ1～ 離乳食教室 (ベビーレストラン)	10月29日(火)	保健センター	14時～ 15時30分	離乳食の進め方や作り方の基本(保護者には試食あり)と離乳食相談 対象◆おむね生後4カ月～6カ月の乳児と保護者 定員◆16組 持参物◆母子健康手帳 申し込み◆10月24日(木)までに電話で保健センターへ
～ステップ2～ 離乳食教室	9月25日(水)	ひまわりプラザ	10時～12時	簡単・アイデア離乳食や取り分け離乳食の紹介(保護者には試食あり)と離乳食相談 対象◆妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 定員◆10人 持参物◆飲み物 申し込み◆9月17日(火)までにひまわりプラザへ ※相談、託児を希望する人は申し込み時に伝えてください。

乳幼児の相談

催し名	月日	場所	時間	内容
健康相談室	9月2日(月) 9月9日(月)	保健センター	受け付け 9時～11時	身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	9月4日(水) 9月11日(水)	ひまわりプラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体計測、子育て相談、離乳食相談 持参物◆母子健康手帳
どんぐり相談	9月20日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長・発達についての相談 相談員◆柏学園幼児発達支援センター 白井賢さん 対象◆幼児 申し込み◆電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	9月6日(金)ひまわりプラザ で行われる「幼稚園の先生 と遊ぶ」を園庭開放に替 えさせていただきます。	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	4日(水)、25日(水) 10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	10日(火)、25日(水) 10時～11時 (受け付け9時30分～)
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	4日(水)、11日(水) 10時～11時30分 ※9月は毎週ではありません。		