

海田公民館まつり

海田公民館
☎822-7373
FAX 824-1125

2月29日(土)・3月1日(日)ご来場お待ちしております

2月29日(土) 前日祭

13時30分～17時(予定)

内容◆作品展示

吹奏楽演奏

カラオケなど音楽発表会

児童演武(空手・剣道)

和太鼓演奏と書道パフォーマンス

3月1日(日) 当日祭

9時～17時

内容◆作品展示、芸能発表

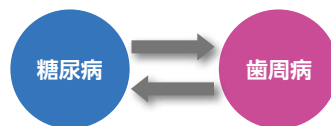
ふれあい市(バザー)、石見神楽(浜田市)

※3月1日は公民館まつりのため、大ホール
無料開放はありません。



歯周疾患検診を受けましょう！ ～定期的なお口のケアで血糖コントロール～

保健センター
☎823-4418 FAX 823-0020



最近では、歯周病になると糖尿病が悪化するということがわかってきました。そのため、糖尿病を治療中の人は、定期的なお口のケアで血糖値をコントロールすることが大切です。

では、どうして歯周病と糖尿病は互いに影響を及ぼしあう関係なのでしょう？

歯周病菌は腫れた歯肉から血管内に入り、全身を巡ります。そして、身体の中にある良い働きをする菌の力で死滅しますが、歯周病菌の死骸に含まれる毒素は残り、血糖値に悪影響を及ぼします。このように、歯周病菌に含まれる毒素は非常に強いものです。

毎日の食生活を含めた生活習慣を見直し、半年に一度は歯科医院でお口のケアを受けましょう。

歯周疾患検診対象者は、
今年度、30歳、35歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人です。

歯周疾患検診のハガキを対象者に郵送しています。
まだ受けていない人は3月末までに使用してください。

★広告内容については広告主へ、広告掲載については企画課(☎823-9212)へ

海田町の人口

12月末現在(前月比)

人口 30,160人(−50) 世帯 13,571世帯(−32)
男 14,962人(−34) 女 15,198人(−16)

町内放送をもう一度聞きたいときは…

電話自動応答装置

☎822-2113(自動音声)へ

「広報かいた」は再生紙を
使用しています。

見やすく読み間違えにくいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。

