催し名月日

健康相談室

こころの相談室 (精神保健福祉相談)

さくらの会

ヨ〜金曜日

(祝日除く)

每週月曜日

(祝日除く)

2月20日(休)

2月17日(月)

みずき)

課窓□(役場1階)へ申し込み❖電話または長寿保険参加費❖無料

対象❖40歳以上談、血圧測定、☆

検尿

し込み❖不要

時 間

9時~16時

13時30分

15時30分

13時30分~

15時

内容❖保健師による個別健康時30分~

を行っています。(電話可)

(電話可)

日時**❖**2

月26日(水)13

時30分

15

②認知症カフェ花みずき

8242

問い合わせ❖原本明美さ 場所❖富永商事 (成本8-7) 日時❖2月15日出13時30分 ①海田町オレンジライン

(申込不要)

対象◆成人

護老人ホーム花みず**場所および問い合**4

合わせ❖特別養

(大立町

日時◆3月2日月、9日日 場所◆福祉センター1階会 に3時30分~15時 に3時30分~15時

階会議室

9日/月とも

かつ、

地域

082

尿検査、血圧測定、健康相談 など

ŎΙ

注 意 事 項 な ど

管理栄養士が食生活についてのアドバイス

精神科医がこころの不安、思春期の悩み、 アルコール依存などの相談に応じます。 対象◆本人または家族など

申し込み◆2月17日側までに保健セン

家族の抱える悩み、思いについて話し合う会です。 申し込み◆参加を希望する人は、保健センターへ

申し込み☆2月28日)までに参 な場合があります。

振興会事務局(海田町教育委員加費を添えて織田幹雄スポーツ 会生涯学習課内) 中学校給食配膳員を募集します

興味 配膳員を募集 4月から開始する中学校給食 のある人はお気軽に学校 (加藤会館2階) ₩823-9216 学校教育課 して

時間給❖924円 (年 **勤務時間❖**11時~14時 膳室の清掃など **勤務内容❖**搬入物品の確認、配 **務場所❖**海田中学校または海 年間 (3時間)

その他❖長期休業中は勤務な

魅力発見バスツアー「南瀬」広島広域都市圏ふるさとの 「南瀬戸を訪ねて」

₩504-2017 |広島広域都市圏協議会

日時❖3月15日(日8時 18 時 20

(入浴・昼食)、道の駅上関海峡 **内容☆**たぶせいちごファームで **内容☆**たぶせいちごファームで のいちご狩り、やない白壁花 のいちご狩り、やない白壁花 のいちごり、やない白壁花 のいちごり、やない白壁花

参加費❖一 昼食代込み) 人 8, **阿多田交流館**

申し込み❖電話で広交観光株式募集人数❖40人(先着順) 通費、 **2**38-4930)

人材センター会員

人会説明会を開催します ■ 822-5512

30分から 2月4日火、 場所❖海田 1町シルバ ープラザ

主な仕事内容❖施設管理・一般上の健康で働く意欲のある人 自動車運転・水道検針・介護 は保育士を含む) 企業清掃 育児支援 ・機械除草・せ など (看護師また)検針・介護へ ん定

海田町さわやか大学学生募集

図823-7500 1411 1411

日時❖毎月第2水曜日(4月8

内容❖各方面で活躍中の講師日~)13時30分~15時 13時30分~ \mathcal{O}

年会費◆2,000E **年会費◆2**,000E

など別途負担あり) 000円 (教材費

申し込み・・2月3日月~ 祝日を除く) ン 28 に 年 金

25日火13時 **活動❖**講演会・社会見学・レク対象❖おおむね60歳以上 12日水から行います。 ※進級・継続の申し込みは2月会費を添えて、福祉センターへ 座生を募集して ||高齢者向け講座||寿大学]、||縁寿サ-共に集い、 寿大学 ションなど **四**☎海 8 8 2 2 田 4 2 八 学び



受ル け l ましょう・ルを守って正しく施術を

を含む)。

師の同意が必要)、

(いわゆる肉ばなれ必要)、打撲および 1(緊急時以外は医

施術をうけるときの注意❖

りますので、負傷原因・保険適用にならない。

負傷原因(い

う ・

場合もあ

保険が適用されないもの❖

申し込み❖年会費を添えて、海申し込み❖年会費を添えて、海 申し込み❖年会費を添えて、海年会費❖1,500円(申込時) (海田東公民館) (海田公民館)、 **図**823-2711 海田東公民館 822-737 、ます 遊びながら の 縁講 寿 11館

ありますので注意してください。れる場合と適用されない場合が有整復師の施術は保険が適用されない場合が、柔道整復師です。柔

保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷などの治療中のど)で同じ負傷などの治療中のとの、脳疾患後遺症などの慢性もの。脳疾患後遺症などの慢性のが適用となる仕事中や通勤途上での負傷。

骨折、脱臼(緊急時以保険が適用されるもの❖

負傷のときに保険が適用され 接骨院・整骨院は、どうい う

接骨院や整骨院などで施術を

因からくる)

肩こりや筋肉

・・慢性的な要

受領委任※により一部状か)を正しく伝えま

どこで・何をして・どんな症

単なる

(疲労性・

スマートフォンで確定申告書を作成し、 e-Tax で送信すれば、 税務署に出向くことなく、自宅等で申告手続きが完了します。

スマホで見やすい専用画面

給与所得(年末調整未済や2か所以上にも対応)、公的年金等、その他雑所得、一時所得 所得控除 全ての所得控除 税额控除 政党等寄附金等特別控除、災害減免額 その他 予定納税額、本年分で差し引く繰越損失額、 財産債務調書(案内のみ)

申告書の作成 はこちらから

実際の画面と異なる場合があります

スマホ専用画面をご利用いただける方の範囲が広がりました

▼ 「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお 持ちの方は、e-Tax で送信できます。 また、マイナンバーカード等をお持ちでない方も、「ID・バスワード」があれば、e-Tax で送信できます。詳しくは税務署へお問い合わせください。

国税局 税務署

確定申告

検索

(などに設置)

ピーカー、防災行政ラジ対象❖町内に設置されて 防災行政ラジオ t、i 戸

が、柔道整復については、患、大後で、自ら保険者へ請求した後で、自ら保険者へ請求しいを発します。 医師の診察を受けましょう。

する事業を行って

います

子育て関係の事業の案内は10、

ージを確認

してくださ

に参加してくださいたりと過ごしたり、気知症カフェが町内をあることを

おりない。 興味のある人は気軽認知症カフェが町内2か所で行集めたりすることを目的としたりと過ごしたり、必要な情報を認知症の人やその家族がゆっています。

の向上のための講座を行います。るために何か活動してみたい、地域での活動に認知症に関する地域での活動に認知症に関する地域での活動に認知症に関するいがでの活動に認知症に関する。

日時◆2月19日休日 行います。

全国瞬時警報

)による試験を報システム(通

№823-79208

78課

をしっかり確認してから署名名することが必要です。内容を支払う場合、必要書類に署

月の保健行事

*

アップ講座|

9 ーステ

゚ップ

お

図8823-4418 0020

認知症カフェ

№823-9609 8 8 23-9609 8 8 23-9609

全国一斉情報伝達試験を行います全国瞬時警報システム(Jアラート)

科的要因も考えられるため、施術が長期にわたる場合、内

健康づくり・精神保健福祉に関乳幼児対象の母子保健・成人の保健センターでは、妊産婦や

■8823-9609 長寿保険課

施術が長期にわたる場合、

しま

領委任」

が認められています

者に請求する方法である

受

に代わって残りの費用を保険に支払い、柔道整復師が患者者が自己負担分を柔道整復師

休館日❖土 場所❖保健センタ

·日曜日、

別受信機(避難場所 から音声が放送され カイタチャレンジカード締め切り

ャレンジカードの提

要さん(特別養護老人ホーム花講師❖山根喜代治さん、国清浩での活動に意欲のある人

ハーム花 国清浩

人は、早めに提出してください。一シールがいっぱいになっている一出締め切りが近づいています。一カイタチャレンジカードの提 ※公民館・図書館・ふるさと館・締め切り❖3月2日月消印有効 2階) へ直接持っていくか、教育委員会事務局 (加藤会館 いる

を貼り郵送してくださ!) へ直接持っていく

健

福祉

介護

お

知

せ

15 広報かいた 2020.2