

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！ ネウボラひろば



こども課
保健センター
(子育て支援センター)
ひまわりプラザ
海田児童館
町民センター

☎823-9227
☎823-4418
☎824-1225
☎822-2216
☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Store などのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード※通信料は別途かかります

QRコードからダウンロード



ひよこ相談が増えます！

4月から

ひよこ相談を、海田児童館と町民センターでも実施します。

みなさんに身近なところで、もっと利用しやすくするために、健康相談(ひよこ相談)をひまわりプラザに加え、海田児童館と町民センターでも行います。

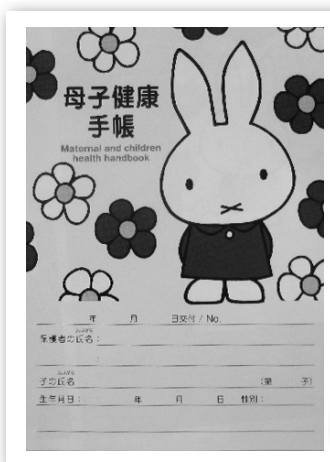


おおきくなったかな・・・
母乳の量は足りているかな・・・
離乳食を食べてくれない・・・などの相談に
ぜひ、利用してください。

母子健康手帳が変わります！

4月から

母子健康手帳が大きくなって、使いやすくなります。



子育て支援パスポートが変わります！

4月1日から子育て支援パスポートは2020年度版に切り替わります！対象となる世帯には、3月下旬に郵送します。

対象世帯◆中学生以下の子どもがいる世帯
初妊婦さんのいる世帯

協賛店も随時募集中です！



上：赤色 下：黄色

妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ(要予約) 持ち物◆母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	3月6日(金)	14時～15時30分	骨盤体操・食生活と家族の健康 対象◆16週～37週の妊婦と家族 ※主治医の口頭許可が必要
マタニティサロン(母乳育児)	3月4日(水)	14時～15時30分	卒乳の話 対象◆妊婦、子育て中の人
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	3月18日(水)	10時～11時	対象◆2～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先 持ち物◆バスタオル、ハンドタオル
助産師の相談室	3月13日(金) 3月17日(火)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) 対象◆妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室



※参加費無料 ※3月は食育メニューの試食がありません。
※事前申込不要。当日、各子育て支援センターに来てください。

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	3月3日(火)	3月4日(水)	3月4日(水)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		3月10日(火)	3月11日(水)	3月11日(水)
親子教室①(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		3月5日(水)	3月3日(火)	3月12日(水)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		3月12日(水)	3月10日(火)	3月5日(水)

催し名	月日	場所	時間	内容
～ステップ2～ 離乳食教室	3月19日(木)	ひまわりプラザ	10時～12時	離乳食の応用編(保護者には試食あり)と離乳食相談 対象◆妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 定員◆10人 ※託児あり 申し込み◆3月12日(水)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談



催し名	月日	場所	時間	内容
健康相談室	毎週月曜日 (祝日を除く)	保健センター	受け付け 9時～11時	身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持ち物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	3月11日(水) 3月25日(水)	ひまわりプラザ	受け付け 10時～11時	身体計測、育児相談、健康相談、離乳食相談 持ち物◆母子健康手帳
どんぐり相談	3月13日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長、発達についての相談 対象◆幼児 申し込み◆保健センターへ

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	3月3日(火) 10時10分～	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	3月4日(水) 10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	3月4日(水) 9時30分～11時
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分	つくも保育所(新園庭) ☎823-3831	毎週水・金曜日 10時～11時