

毎月掲載

問 高齢者向け講座「寿大学・縁寿サークル」
海田公民館
☎8223-17373
☎8241-1125

海田東公民館
☎823-12711
☎824-2311

寿大学（海田公民館）、縁寿サークル（海田東公民館）の講座生を募集しています。

共に集い、学び、遊びながら充実した時間を過ごしましょう。
対象◆おむね60歳以上
活動◆講演会・社会見学・レクリエーションなど

年会費◆1,500円（申込時）
申し込み◆年会費を添えて、海田公民館または海田東公民館へ（随時（日曜日・祝日を除く）9時～17時15分）受け付け



健康

いきいき百歳体操参加者募集

問 シルバープラザ
☎573-0745

DVDの映像に合わせて椅子に座って行う筋力アップの体操です。

日時◆4月7日(火)から毎週火曜日（祝日を除く）13時30分
場所◆シルバープラザ1階老人集会所
対象◆おむね65歳以上の町内在住者で、医師から運動を止め

海田町議会の開会

問 議会事務局
☎823-92218
☎823-92118

3月の定例議会は、3日(火)9時から議場（役場3階）で開会予定です。

日時◆3月3日(火)
場所◆役場3階議場
定員◆30人程度

国保税は忘れずに納めましょう

問 収税対策室
☎823-92226
☎823-99627

国民健康保険は、国や県からの補助金と皆さんに負担していただく国保税によって運営する制度です。期限内納付にご協力をお願いします。

国保税の納付義務は世帯主にあります

国保では一人ひとりが被保険者となりますが、加入は世帯単位で行い、保険税を納めるのは世帯主の義務となります。

世帯主が国保の被保険者ではなく職場の健康保険などに加入している場合でも、同じ世帯に一人でも国保被保険者がいれば、国保税の納税通知書などは世帯主に送られます。

国保税の納付は口座振替が便利です

毎月自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく、納期の

られていない人
定員◆15人
持参物 タオル、水分補給用のお茶など、動きやすい服装
申し込み◆電話でシルバープラザへ

3月は「自殺対策強化月間」です

問 保健センター
☎823-4418
☎823-0020

3月は進学や就職、転勤、引越など生活環境が大きく変わりストレスも多くなる時期です。自殺対策基本法では、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業や啓発活動を行います。保健センターでは、精神科医による個別相談「こころの相談室」を行っています。下記を確認してください。

健康相談

毎月掲載

問 福祉センター
☎823-17500
☎823-1411

日時◆3月10日(火)13時30分～14時30分
内容◆保健師による個別健康相談、血圧測定、検尿
対象◆40歳以上
申し込み◆不要（費用無料）
費用◆無料

毎月掲載

問 保健センター
☎823-4418
☎823-0020

3月の保健行事

保健センターでは、妊産婦や乳幼児対象の母子保健・成人の健康づくり・精神保健福祉に関する事業を行っています。

子育て関係の事業の案内は10、11ページを確認してください。

場所◆保健センター
休館日◆土・日曜日、祝日

催し名	月日	時間	注意事項など
ひまわり栄養相談（個別栄養相談）	月～金曜日（祝日除く）	9時～16時	管理栄養士が食生活についてのアドバイスを行っています。（電話可）
健康相談室	毎週月曜日（祝日除く）	9時～11時	尿検査、血圧測定、健康相談 など 対象 ◆成人
こころの相談室（精神保健福祉相談）	3月18日(水)	13時30分～15時30分	精神科医がこころの不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談に応じます。 対象 ◆本人または家族など 申し込み ◆3月16日(月)までに保健センターへ（電話可）

一時保育の利用申し込み

問 こども課
☎823-92227
☎823-99627

不規則な勤務形態で働く家庭の児童や、家族の傷病・入院など一時的に家庭で保育することが難しくなる児童を一定期間保育所で保育するサービス（特定保育事業）です。

利用期間◆4月1日～3月31日
実施保育所◆龍洞保育園・小さくら保育所・さいわい保育園・こわ認定こども園海田・つくも保育所・みどりのあーさりい
保育時間◆7時15分～18時15分（土・日、祝日を除く）

※保護者の就労状況などにより、利用できる時間は異なります。※保育時間の詳細については、実施保育所に問い合わせください。

対象◆保護者の労働・職業訓練・就学などで、週3日（月14日以内）を限度として断続的に家庭保育が困難となる就学前の児童（例）パート（月14日以内）もしくは1日4時間未満）など

1日あたりの利用料◆各実施保育所に問い合わせください。
提出書類◆在職証明書・診断書（町形式）など、保育できないことを証明するもの

※父母および18歳以上65歳未満の同居している祖父母などについてそれぞれ必要です。

お知らせ

献血にご協力ください
あなたの善意で救われる命があります

問 町民生活課
☎823-9219
☎823-17927

海田総合公園で行われる「こどもまつり」はたらく車大集合に献血車も来ます。献血により、多くの命が助かっています。皆さんのご協力をお願いします。

日時◆3月15日(日)
受け付け◆10時～12時、13時～15時

場所◆海田総合公園多目的広場
対象◆男性17～69歳・女性18～69歳。（65歳以上の場合は、60歳から64歳までの間で献血経験のある人）で体重が50kg以上の人（該当者でも、医師の判断により献血をお断りする場合があります）



持ち物◆献血カード（持っていない人は受け付けの際に運転免許証、健康保険証など、身分証明書を提示してください）

プレミアム付商品券の使用は3月末までです！

問 魅力づくり推進課
☎823-92334
☎823-92003

海田町では、消費税率の10%への引上げに伴い、非課税者・子育て世帯の家計の負担緩和や地域の消費下支えのために、プレミアム付商品券を発行しています。

商品券の使用期限は3月31日(火)までです。使い忘れないように、ご注意ください。



商品券取扱店一覧は、町ホームページから確認できます。
対象◆プレミアム付商品券を持っている人（商品券の販売は終了しています）