啓発に取り組んでいます。ときがいづくり・健康でしいでくり・健康でくりに生きがいづくり・健康でくりになってる健康でしたが、がまない」ことをモットーとし、飲まない」ことをモットーとし、

「たばこを吸わない」、「お酒を町では、「お金を賭けない」、

」ことをモッ」を吸わない」、

健康マージャン出前教室の募集

保険課(役!

場1階)まで(先着4月2日休から長寿

回持参)

ル

0

0

0円(初

高齢者の居場所づくり事業補助金

礎講座

教室内容❖健康マ

ージャ

ンの基

曜日の

時間半程度)

ケ

· ル 8 回

(火曜日ま

でし、運営経費が5万円に満ただし、運営経費が5万円に満ただし、運営経費が5万円に満たがし、運営経費が5万円に満たがし、運営経費が5万円まで(た 認知症カフェ

図☆8823-96029 629

運営する団体に対して、運営費を進めるため、認知症カフェを認知症にやさしい地域づくり

を補助します

症カフ めたりすることを目的とした認りと過ごしたり、必要な情報を認知症の人やその家族がゆっ **日時☆**4月 **時**❖4月18日出13時30分 **海田町オレンジライン** 興味のある人は気軽に参加し ェが町内2か所で行わ ることを目的とした認知 (申込不要) 必要な情報を集 15

れる

1クール(初級)

回数

2~10回目

1 回目

1108

12回目

対象❖

(参加資格)

次の条件を

4月15日(水)

7月1日(水)、

7月22日(水)

7月29日(水)

8月5日(水)

請年度末が有効期限となり ませんが、②については、

ま申

場所❖福祉センタ 日時❖次の表のとお

-3階健康増

B

4月22日(水)、5月20日(水)

5月27日(水)、6月3日(水)

6月17日(水)、6月24日(水)

してみませんか?い運動や歩行が中心の、

人大歓迎です。

程

7月15日(水)

②1万円のタクシーカード「パスピー

利用助成券

(500円×20枚)

できます

ルで楽しく、

水中での

運動を中での軽

四823-9609 長寿保険課

内

水中運動

水中運動

して

(50-8242-0639) ②**認知症カフェ花みずき** 日時**、**4月22日(水13時30分~ わ ❖原本明美さん (昭和中町 ③医師にプ ②介助なくプー ①おおむね65歳以上の町内在住者

受け付け期間☆ 日/冰~4月9日/k 寿保険課(役場1階)まり申し込み❖参加希望者本 先着順にかかわらず、 者を優先します) 安定している人られていない人および血圧がられていない人および血圧が (土日・ まで。 新規参加 4月 人が長

15

問い合わせ

場所❖ひま

護老人ホーム花みずき(大立町6 場所および問い合わせ❖特別養 082

~プールで楽しく介護水中健康教室(1クー (護予防・

9課

水中でのウォーキングを中心に運動を行います。 容 時 間 体力測定・水中運動 ※4月15日例と

7月29日(水)は 10時30分~12時 (受け付け10時~) ※その他の日は

10時30分~11時30分 (受け付け10時~)

体力測定・水中運動

に依存す

齢者に対し、高齢者がマー運転免許証を自主返納

した高

充実した生活を続けられるよう ることなく移動でき、 ます 高齢者がマイカ

支援事業運転免許証自主返納高齢者 **№**823-9609 **№**8 23-9609

①1万円の広島県交通系IC

を持っ

年4月1日以降に有効期限内のする満65歳以上の人で、平成31支援対象者❖海田町に住所を有 支援内容❖次のいずれ運転免許証を自主返納 .証を自主返納した人.日以降に有効期限内 かを選択 ②長寿保険課 3申請内容を確認し その場合、代理人の本人確然代理による申請も可能です。 口で申請してくださ

(運転免許証

きな

人確認

てください。 どの公的証明書)

出前講座の募集 ₩823-9609 長寿保険課

支援期限❖自主返納日より

车

講座を通じて、地域や大切なごも無料で少人数でも行います。希望団体を募集します。いずれが域や職場で行う出前講座の 家族のことを一緒に考えません講座を通じて、地域や大切なご

通知書または運転経歴証明書①申請に必要なもの❖ 支援回数❖ 1回限り

座です。(フレイルとは加齢に筋力向上) などについて学ぶ講内容❖フレイル予防(栄養改善・ 【介護予防講座】 んとは加齢について学ぶ講

| 健康麻将協会認定レッスンプロ| 仲間でしませんか?今回は日木| その健康マージャンを地域の 有田圭壮先生をお招きし 主グループが開催されープラザと町民セントプラザと町民センも言われて、現在海田め、認知症予防の効果の、認知にの対している。 、 と考えて 招きしま と考えて

長寿保険課 ☎823-9609 **20823-9627**

アや治療を含めた生き方につい**内容❖**自分の価値観にあったケ

仲間でしませた

ています

ーで自主グル

護に近づいていく状態のことでよって筋力や気力が低下し、介

がある。

あるとも言わ

地域の活性化のための補助金です。申請について気軽に 相談してください。

目的

自治会が運営する高齢者の居場所づくりに要する経費の 一部を助成することで、常設型サロンの設置を促進し、高齢 者の孤立化の防止や認知症の早期発見、地域での見守り・支 援を進めることを目的とします。

対 象

福祉

介護

高齢者の居場所を運営する自治会

居場所(サロン)の定義

居場所(サロン)とは、自治会が開設し、高齢者が自由に集 い、そこでの交流を通じて、地域から孤立することなく、高齢 者同士、また、高齢者と若者や子ども達との交流を図ること ができるよう設置され、次の要件を全て満たしているもので す。

- ・自治会が主体となって運営されているもので、利用対象者 の誰もが自由かつ気軽に利用できるよう設置されている。
- ・屋内に限らず行事も含め高齢者の外出の機会を提供でき るものについて対象とする。ただし、サークル活動とみなさ れるものについては、対象外とする。
- ・営利や政治的、宗教的活動を目的としない。
- ・活動については、世話人が安全を配慮する。
- ・月1回以上(年間10日以上)の活動を実施している。
- ・町内に居住するおおむね65歳以上の高齢者5人以上を含 めた利用者が見込まれる。
- ・利用料については、飲食費や材料費などの実費負担を除 き、無料である。

補助金

講師❖認知症キャラバ時間❖卯分程度

対象❖町内在住で、

人以上のグル

おお

むね

(先着2グループ)

礎知識を学ぶ講座です

地域での応援方法や認知症の内容❖認知症の人やその家族

基の

す。場所はグル **場所❖**物品は#

ループで準備しては講師が用意しま

場所はグル

ください

【認知症サポーター

-養成講座】

講師❖安芸地区医師会および海

町地域包括支援センタ

職員

か?

何か活動を

時間❖60分程度

て学ぶ講座です

運営経費

年間開所日数	補助金上限額(年額)
10~23日 (月1日程度)	10,000円
24~47日(隔週1日程度)	20,000円
48~143日 (週1~2日程度)	40,000円
144日~ (週3日以上)	70,000円

備品等購入経費(※1回限り)

補助対象経費	補助金上限額(年額)
常設化に向けた取り組みのために 必要な備品などの購入費	50,000円

補助金申請の流れ

運営経費補助金

助金支払い



備品等購入経費補助金 ※運営経費補助金を申請している 自治会で、1回限りです。

17 広報かいた 2020.4

広報かいた 2020.4 16

(役場1

階)

0)

窓

-利用助る

成ス