

ネウボラしるば

妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！



こども課
保健センター
(子育て支援センター)
ひまわりプラザ
海田児童館
町民センター

☎823-9227
☎823-4418
☎824-1225
☎822-2216
☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Store などのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード
※通信料は別途かかります

QRコードからダウンロード



母子健康手帳の交付は時間予約できます。

予約時間◆保健センター…月～金曜日9時～16時、ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時

オンライン「おしゃべり広場」に参加しませんか

子育て中の人が、お持ちのスマートフォンやパソコンで交流・相談できるオンライン「おしゃべり広場」を5月より始めました。(zoomを使用します)

「泣いたときどうしてる?」「赤ちゃんはどうやって遊んでる?」など、子育てしながら感じるちょっとした質問や思いをみんなでおしゃべりしてみませんか?保健師や保育士も参加し、ときにはアドバイスしたりすることもありますよ。



◆開催予定 ※参加人数は1回につき5人、時間は30分程度を予定しています。

	0歳のお子さんがいる人	1歳のお子さんがいる人	2歳のお子さんがいる人
ひまわりプラザ	7月8日(火)10時～	7月15日(火)10時～	7月22日(火)10時～
海田児童館	7月13日(月)11時～	7月20日(月)11時～	7月27日(月)11時～
町民センター	7月7日(火)11時～	7月14日(火)11時～	7月21日(火)11時～

◆申し込み

以下の内容を記入し、下記アドレスにメールで申し込んでください。
①希望日 ②名前 ③お子さんの名前と年齢 ④住所 ⑤連絡先電話番号

◆メール

ひまわりプラザ ikuchan-kaitatown2112@docomo.ne.jp
海田児童館 ikuchan-kaitatown2113@docomo.ne.jp
町民センター ikuchan-kaitatown2114@docomo.ne.jp



町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

こうわ認定こども園海田 ☎821-2500	毎週木曜日 10時～11時30分
東海田幼稚園 ☎822-7576	7月1日(火)・15日(火) 9時30分～11時
小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
つくも保育所(新園庭) ☎823-3831	毎週金曜日 10時～11時

海田幼稚園 ☎823-5635	7月の園庭開放は お休みします	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	7月の園庭開放は お休みします
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日10時～11時 (乳児は10時45分まで)	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分
海田保育園 ☎847-2235	7月の園庭開放は お休みします	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分

妊婦・産婦対象教室



※要予約

場所◆ひまわりプラザ 持ち物◆母子健康手帳

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	7月9日(木) 8月8日(土)	14時～15時30分 (土曜日は 10時～11時30分)	・母乳育児について ・産前産後の生活について ・お産の経過と出産準備・お口の健康と乳歯の話 ・妊娠中の体の話・骨盤体操 対象◆ 16週～37週の妊婦と家族 ※主治医の口頭許可が必要
	8月7日(金)		
	9月16日(火)		
パパママ教室	7月11日(土)	9時30分～ 11時30分 (受け付け9時～)	・お産と子育てに向けての体作り ・お産の経過とお父さんの役割 対象◆ 16週～37週の妊婦と家族
マタニティサロン (母乳育児)	7月13日(月) 8月24日(月) 9月2日(火)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法・卒乳の話(3回シリーズ)
マタニティサロン (エクササイズ)	7月2日(木) 8月21日(金)	14時～15時30分	・妊娠～産後の体についての話・マタニティエクササイズ(3回シリーズ) ※動きやすい服装で来てください。 対象◆ 16週～37週の妊婦と家族 ※主治医の口頭許可が必要。
産後ママのための休憩室 (ベビーマッサージ)	7月10日(金) 8月4日(火)	10時～11時	対象◆ 2～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 持ち物◆ バスタオル、ハンドタオル
産後ママのための休憩室 (骨盤ケア・べびいケア)	8月5日(火) 8月17日(月) 9月7日(月)	10時～12時	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(3回シリーズ) 対象◆ 妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。
助産師の相談室	7月2日(木) 7月20日(月) 7月29日(火)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) 対象◆ 妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室



※要予約

申し込み◆各子育て支援センターへ

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	① 10時～	7月7日(火)	7月8日(火)	7月8日(火)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		7月14日(火)	7月15日(火)	7月15日(火)
親子教室①(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者	② 11時～	7月9日(火)	7月7日(火)	7月16日(火)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		7月16日(火)	7月14日(火)	7月9日(火)

催し名	月日	場所	時間	内容
赤ちゃん講座 ままたいむ (4回連続講座)	8月4・18・25日 9月1日 ※いずれも火曜日	ひまわりプラザ	10時～12時	子育てについて情報交換をしながら、初めて子育てをするお母さん同士で仲間づくりをします。 対象◆ 令和元年12月、令和2年1・2月生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん 定員◆ 5組 申し込み◆ 各子育て支援センターへ ※参加できる子育て支援センターは地域によって決まっています。くわしくは各子育て支援センターへ
	8月5・19・26日 9月2日 ※いずれも水曜日	海田児童館 町民センター		
離乳食教室 ～ステップ1～	7月21日(火)	ひまわりプラザ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 対象◆ 生後4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 定員◆ 10組 持ち物◆ 母子健康手帳 申し込み◆ 7月16日(火)までに保健センターへ
離乳食教室 ～ステップ2～	8月20日(木)	ひまわりプラザ	13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 対象◆ 妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 定員◆ 10人 ※託児あり 申し込み◆ 8月12日(火)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談



※要予約

催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
ひよこ相談室	7月8日(水) 7月22日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 持ち物◆母子健康手帳 定員◆8組 申し込み◆各子育て支援センターへ
	7月3日(金)	町民センター	9時30分～11時	
	7月13日(月)	海田児童館		
どんぐり相談	7月14日(火) 8月5日(水)	保健センター	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 対象◆幼児～学童 相談員◆大原一祐さん（安芸ソーシャルサポートの会） 申し込み◆保健センターへ