



こども課
保健センター
(子育て支援センター)
ひまわりプラザ
海田児童館
町民センター

☎823-9227
☎823-4418
☎824-1225
☎822-2216
☎822-9946

かいた版ネウボラアプリ

Google Play、App Store などのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード※通信料は別途かかります

QRコードからダウンロード



母子健康手帳の交付は時間予約できます。

予約時間◆保健センター…月～金曜日9時～16時 ◆ひまわりプラザ…月～土曜日9時～16時

幼稚園の先生とあそぼう！



幼稚園ってどんなところ？ 子育て支援センターに幼稚園の先生が来てくれます。一緒に楽しく遊びましょう！幼稚園情報のお知らせもありますよ。ご参加お待ちしております！



	月 日	場 所
海田みどり幼稚園	9月2日(水)	ひまわりプラザ
海田幼稚園	9月4日(金)	ひまわりプラザ
東海田幼稚園	9月17日(木)	町民センター
こうわ認定こども園海田	9月18日(金)	ひまわりプラザ

時間◆①10時～ ②11時～
対象◆海田町在住の乳幼児とその保護者
持ち物◆飲み物
申し込み◆8月3日(月)～
各子育て支援センターへ

はみがき教室



お口の健康について、歯科衛生士さんと一緒に学びましょう！

日時◆9月11日(金) 10時～11時(受け付け9時30分～)
場所◆ひまわりプラザ
対象◆未就園児とその保護者

定員◆10組
持ち物◆筆記用具、飲み物
申し込み◆9月7日(月)までに保健センターへ



町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	8月の園庭開放はお休みします	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	8月の園庭開放はお休みします	東海田幼稚園 ☎822-7576	8月の園庭開放はお休みします
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日10時～11時(乳児は10時45分まで)	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日10時～11時30分	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	8月の園庭開放はお休みします	さいわい保育園 ☎821-1550	8月5、19、26日(水)10時～11時30分	つくも保育所(新園庭) ☎824-1225(ひまわりプラザ)	毎週金曜日10時～11時

妊婦・産婦対象教室



※要予約

場所◆ひまわりプラザ 持ち物◆母子健康手帳

催 し 名	月 日	時 間	内 容
プレママ教室	8月7日(金)	14時～15時30分	・お産の経過と出産準備・お口の健康と乳歯の話 対象◆妊婦と家族
	8月8日(土)	10時～11時30分	・母乳育児について・産前産後の生活について 対象◆妊婦と家族
	9月16日(水)	14時～15時30分	・妊娠中の体の話・骨盤体操 対象◆妊婦と家族
パパママ教室	8月29日(土)	9時30分～11時30分(受け付け9時～)	・沐浴体験・育児用品について 対象◆妊婦と家族
	9月5日(土)		・妊娠中の睡眠リズム・お産の経過とお父さんの役割 対象◆妊婦と家族
マタニティサロン(母乳育児)	8月24日(月) 9月2日(水) 10月7日(水)	14時～15時30分	・授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法・卒乳の話(3回シリーズ) 対象◆妊婦、子育て中の人
マタニティサロン(エクササイズ)	8月21日(金)	14時～15時30分	・お産と子育てに向けての体作り・マタニティエクササイズ(3回シリーズ)※動きやすい服装で来てください 対象◆妊婦と家族 ※主治医の口頭許可が必要
産後ママのための休憩室(ベビーマッサージ)	8月4日(火) 8月28日(金)	10時～11時	対象◆2～6カ月頃の乳児と保護者 ※初回の人優先。 持ち物◆バスタオル、ハンドタオル
産後ママのための休憩室(骨盤ケア・べびいケア)	8月5日(水) 8月17日(月) 9月7日(月)	10時～12時	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についての話(3回シリーズ) 対象◆妊婦・乳児と保護者 ※初回の人優先。
助産師の相談室	8月31日(月) 9月14日(月)	9時～12時	助産師による個別相談(妊娠、出産、母乳のことなど) 対象◆妊婦、子育て中の人(家族参加可)

乳幼児教室



※要予約

申し込み◆8月17日(月)～各子育て支援センターへ

催 し 名	対 象	時 間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	①10時～ ②11時～	9月1日(火)	9月2日(水)	9月2日(水)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		9月8日(火)	9月9日(水)	9月9日(水)
親子教室①(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者	②11時～	9月3日(水)	9月1日(火)	9月10日(水)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		9月10日(水)	9月8日(火)	9月3日(水)

※8月の乳幼児教室はありません。

催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
赤ちゃん講座 またいむ (4回連続講座)	9月29日 10月6・13・20日 ※いずれも火曜日	ひまわりプラザ	①10時～ ②11時～	子育てについて情報交換をしながら、初めて子育てをするお母さん同士で仲間づくりをします。 対象◆令和2年3・4・5月生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん 定員◆各5組 申し込み◆各子育て支援センターへ ※参加できる子育て支援センターは地域によって決まっています。くわしくは各子育て支援センターへ
	9月16・23・30日 10月7日 ※いずれも水曜日	海田児童館 町民センター		
離乳食教室～ステップ1～	9月15日(火)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	離乳食の基本編と離乳食相談 対象◆生後4カ月～6カ月頃の乳児と保護者 定員◆10組 持ち物◆母子健康手帳 申し込み◆9月10日(水)までに保健センターへ
離乳食教室～ステップ2～	8月20日(水)		13時30分～15時30分	離乳食の応用編と離乳食相談 対象◆妊婦と2歳未満の子どもをもつ保護者 定員◆10人 ※託児あり 申し込み◆8月12日(水)までにひまわりプラザへ

乳幼児の相談



※要予約

催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
ひよこ相談室	8月12日(水) 8月26日(水)	ひまわりプラザ	10時～11時30分	身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 持ち物◆母子健康手帳 定員◆8組 申し込み◆各子育て支援センターへ
	8月3日(月)	海田児童館	9時30分～11時	
	8月21日(金)	町民センター		
どんぐり相談	8月5日(水) 9月28日(月)	保健センター	14時～17時	子どもの成長、発達についての相談 対象◆幼児～学童 相談員◆野島麻里さん（安芸ソーシャルサポートの会） 申し込み◆保健センターへ