



赤ちゃん教室

親子教室



つといの広場

育児相談



令和元年7月1日発行

7月号

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

水あそびできます。

7月10日(水)～

(天候の悪い時、警報等が出ているときは実施しません)

水にぬれてよい服、タオルや着替え、ビニール袋など用意してあそびにきてください。

- 水分補給もわすれずに。
- 体調が悪いとき(熱・咳・下痢など)は水あそびはひかえましょう。

ひまわりプラザは
園庭開放の日のみです。
(毎週 水・金曜日
10時～11時)



小さなお子さんからおじいちゃん、おばあちゃんまでみんなで楽しめるイベントです。

♪みんなで集う夏休み

海田児童館

8月7日(水) 9:30～

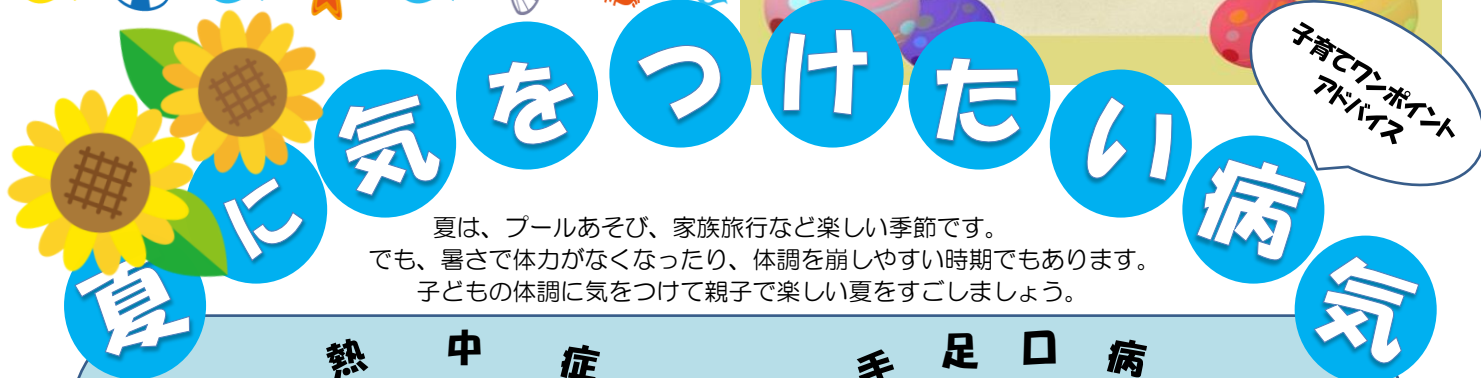
ただいま児童館を利用するみんなと楽しいことを企画中です!

♪三世代交流会

町民センター

8月20日(火) 10:30～

カープ紙芝居
「カープ球団はこうしてできた」



夏は、プールあそび、家族旅行など楽しい季節です。
でも、暑さで体力がなくなったり、体調を崩しやすい時期でもあります。
子どもの体調に気をつけて親子で楽しい夏をすごしましょう。

熱中症

いつでも、どこでも、だれでも
なります

体がぐったり
したり、もどしたり。
体をさわるととても
熱かったり
手足がつったり
すること。

水分を
多めに!



地面の熱に
気をつける

暑い所に
置き去りに
しない

※室内あそびも油断しないようにしましょう。

手足口病

5歳以下の幼児に多い
病気です

今年は
流行する
きざし!

手洗いを
しっかり
しましょう。



口の中、手のひら、
足のうらに赤い
発疹(フツツ)が
できます。

くしゃみ等の
飛まつ感染や、
なめたりした後の
接触感染で
広がります。

※ほとんどが軽い症状だけで数日間のうちに治ります。

7月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 	2 にこにこ ㊦ よちよち ㊧ 母乳育児 ㊨	3 園庭開放 ㊦ にこにこ ㊧ にこにこ ㊨ ベビーマッサージ ㊩	4 よちよち ㊦ のびのび ㊧	5 園庭開放 ㊦ 親子体操教室 ㊧ 骨盤・ベビーカー ㊨	6
8 ファミリー・サポート・センター講習会 ㊦	9 はいはい ㊦ のびのび ㊧	10 園庭開放 ㊦ はいはい ㊧ はいはい ㊨ ひよこ相談室 ㊩	11 のびのび ㊦ よちよち ㊧ フレママ教室 ㊨	12 園庭開放 ㊦ 助産師の相談室 ㊧	13 お父さん講座 ㊦
15 海の日	16	17 園庭開放 ㊦ 離乳食教室 ㊧	18 母乳育児 ㊦	19 園庭開放 ㊦ ぐんぐん ㊧	20
22	23 妊婦体操 ㊦	24 園庭開放 ㊦ ひよこ相談室 ㊩	25	26 園庭開放 ㊦	27 パパママ教室 ㊦
29	30 助産師の相談室 ㊧	31 ♪うみはひろいな おおきいな つきがのほろし ひがしずむ♪ 文部相唱歌			

㊦ ㊦ ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所園庭 10時~11時)

㊧ 海田児童館

㊨ 町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おひさま
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	つどいの広場
対象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳3ヶ月	1歳4ヶ月~2歳未満	2歳以上	未就園児とその保護者
時間	10時~	10時~	10時~	10時~	ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

7月の食育はありません。

子どもの食事について相談がありましたら、ひまわりプラザにご連絡ください

8月の予定

7日(水)9:30~みんなで集う夏休み(海田児童館)
※サークルおひさまキッズによるバザーがあります。

20日(火)10:30~三世代交流会(町民センター)
※カーフ紙芝居

24日(土)10:00~お父さん講座(ひまわりプラザ)

子育て支援
パスポート
お店紹介

【その他】ベビーマッサージ教室 リフレクソロジーサロン
『はぐはぐスマイル』 蟹原 2-5-35 Tel 090-7503-0545
★おもちゃ、DVD、絵本のご用意
★初回 500 円引き
◇ミルクのお湯を提供

【その他】得能整骨鍼灸院 昭和中町 11-19-102 Tel 516-4226
★小児鍼、子どもの姿勢調整、
産後の骨盤調整などの実費治療 500 円割引

KAITA
子育て支援の店