



赤ちゃん教室
親子教室



つといの広場
育児相談



令和2年1月1日発行

1月号

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel 822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

令和2年 子(ねずみ)年が始まりました。

今年もよろしくお願いいたします。

今年も皆さんと一緒に、子どもたちのすこやかな成長を
一緒に見守っていただけるよう、職員一同皆さんのご来館をお待ち
しています。



子育て講演会 「スキンシップヨガ」

ヨガの魅力を知り、子どもと一緒に笑顔いっぱい、
楽しみながらヨガをしませんか？

日時：1月31日(金) 10時30分～

場所：ひまわりプラザ 4階

講師：ヨガインストラクター

桑原 るみ子先生

定員：20名 申し込み：1月6日(月)～
各子育て支援センター
まで

子育てワークショップ 「絵本のある子育て」

絵本の魅力や読み聞かせのよさを
一緒に学びませんか？オリジナル絵本作りができますよ。

日時：2月14日(金) 10時～12時

2月20日(木) 13時～15時

2月27日(木) 13時～15時

場所：ひまわりプラザ 定員：10名

申し込み：1月14日(火)～

各子育て支援センターまで

※託児あり(申し込み時に
伝えてください)

自分の絵本を
作ってみませんか？

子育てワンポイント アドバイス

マスク



しっかりと
フィットしたものを
選びましょう。



ウェットティッシュ



除菌成分が蒸発しな
いようにウェットティ
ッシュ用のふたも合わ
せて使うのがオススメ！

インフルエンザを予防しよう！



空間除菌剤

触ることなく直接吹きか
けて除菌するタイプや
置き型タイプ、首にかけ
るタイプなどあります。



紅茶

抗菌作用のある紅茶は
飲むだけでなく、うがいに
用いることで予防につな
がります。



1月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 元日	2 休館日	3	4
6	7	8 園庭開放 ㊦ にこにこ ㊦ よちよち ㊦ ひよこ相談㊦	9	10 園庭開放 ㊦ 骨盤・べびいケア㊦	11
13 成人の日	14	15 園庭開放 ㊦ はいはい ㊦ はいはい ㊦ ひよこ相談㊦	16	17 園庭開放 ㊦ ベビーマッサージ㊦	18
20 助産師の相談室㊦	21	22 園庭開放 ㊦ ままたいむ ㊦ ままたいむ ㊦ プレママ教室 ㊦	23	24 園庭開放 ㊦ ぐんぐん ㊦	25
27	28	29 園庭開放 ㊦ ままたいむ ㊦ ままたいむ ㊦	30	31 園庭開放 ㊦ 子育て講演会 ㊦	

㊦ ㊦ ひまわりプラザ（園庭開放：つくも保育所園庭 10 時～11 時）

㊦ 海田児童館

㊦ 町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おひさま
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	つどいの広場
対象	4ヶ月～8ヶ月	9ヶ月～1歳3ヶ月	1歳4ヶ月～2歳未満	2歳以上	未就園児とその保護者
時間	10時～	10時～	10時～	10時～	ひまわりプラザ 月～土（祝日を除く） 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金（祝日を除く） 9時～14時

1月の食育 高野豆腐の卵とし

※赤ちゃん教室と親子教室で保護者のみ試食があります。参加費はいりません。お手拭き、飲み物をお持ちください。
※アレルギーがある方はご注意ください。

2月の予定

	にこにこ (赤①)	はいはい (赤②)	よちよち (親①)	のびのび (親②)
ひまわりプラザ	18日	25日	6日	13日
海田児童館	12日	19日	25日	18日
町民センター	12日	19日	13日	6日

子育て支援
パスポート
お店紹介

【買う】 山根装飾（蟹原二丁目 9-23 TEL 823-1956）
★全商品を通常価格からさらに 10%引き

【買う】 （株）和ごころ工房（新町 5-9 TEL 823-2977）
★赤ちゃんに優しい自然派量の張替えを 10%OFF
★畳張替えの際、家具の室内移動を無料で
★畳拭き上げを無料（仕上げ時にすぐ使えます）
★張り替えた畳の殺菌加熱乾燥を無料で

