



赤ちゃん教室

親子教室



つどいの広場

育児相談



令和2年2月1日発行

2月号

ひまわりプラザ
(南つくも町11番16号 Tel.824-1225)
海田児童館
(幸町5番7号 Tel.822-2216)
町民センター
(寺迫1丁目1番29号 Tel.822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。



お父さん講座

お父さんとふれあい体操 & お母さんのリフレッシュ

お父さんはお子さんと体操をしてたっぷりふれあいを！お母さんはストレッチと骨盤体操で体も心もリフレッシュ！

日時◆2月15日(土) 10時～
場所◆ひまわりプラザ 定員◆20組
講師◆ふれあい体操：株式会社 SiN
田中信行さん

ストレッチ体操：助産師 山本恵子さん
申し込み◆ただいま受け付け中
各子育て支援センターへ



子育てワンポイントアドバイス

「おひざにだっこの読み聞かせ」

お子さんとのふれあいを楽しむ方法として「おひざに抱っここの読み聞かせ」はいかがですか？

読み聞かせは、こどもの心と言葉を育てます。言葉を学ぶことで考える力が育ち、人にかかわろうとする気持ちも育ちます。

また読み聞かせによって脳の感情をつかさどる部分が活動していることも分かっています。お父さんのあたたかい声やお母さんの優しい語りで、心と言葉を育みましょう。



親子体操教室

親子で楽しく体を動かして、親子のコミュニケーションや体力アップをはかりませんか？

日時◆2月26日(水)
10時～12時

場所◆海田児童館
対象◆0歳児とその保護者
定員◆30組

講師◆日本幼児体育学会指導員
阿部 玲子さん

申し込み◆2月1日(土)から
各子育て支援センターへ



はみがき教室

お口の健康について、歯科衛生士さんと一緒に学びましょう！正しい歯磨きの仕方でも教えてください。

日時◆3月6日(金) 10時～12時
場所◆ひまわりプラザ
対象◆1歳以上の未就園児とその保護者
定員◆25組

持参物◆筆記用具、飲み物
申し込み◆2月3日(月)～3月3日(火)

保健センター (Tel.823-4418)へ



2月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1
3 骨盤・べびいケア①	4 ママたいむ①	5 園庭開放 ① ママたいむ② ママたいむ③	6 よちよち ① のびのび ②	7 園庭開放 ① ぐんぐん②	8 パパママ教室①
10	11 建国記念日 	12 園庭開放 ① にこにこ・ママたいむ② にこにこ・ママたいむ③ ひよこ相談④	13 のびのび ① よちよち ② プレママ教室③	14 園庭開放 ① ワークショップ 「絵本のある子育て①」④	15 お父さん講座①
17 マタニティサロン (母乳育児) ①	16 にこにこ・ママたいむ① のびのび ②	19 園庭開放 ① はいはい ② はいはい ③ 骨盤・べびいケア④	20 助産師の相談室① ワークショップ 「絵本のある子育て②」④	21 園庭開放 ①	22
24 振替休日	25 はいはい① よちよち② ベビーマッサージ③	26 園庭開放 ① 親子体操教室② ひよこ相談④	27 離乳食教室① ワークショップ 「絵本のある子育て③」④	28 園庭開放 ①	29 マタニティランチ①

①② ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所園庭 10時~11時)

③ 海田児童館

④ 町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おひさま	
教室	赤ちゃん教①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	つどいの広場	
対象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳3ヶ月	1歳4ヶ月~2歳未満	2歳以上	未就園児とその保護者	
時間	10時~	10時~	10時~	10時~	ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時	海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

2月の食育 さつま芋蒸しパン

※赤ちゃん教室と親子教室で保護者のみ試食があります。参加費はいりません。お手拭き、飲み物をお持ちください。
※アレルギーがある方はご注意ください。

3 月の 予定		にこにこ (赤-①)	はいはい (赤-②)	よちよち (親-①)	のびのび (親-②)
	ひまわりプラザ	3日	10日	5日	12日
	海田児童館	4日	11日	3日	10日
	町民センター	4日	11日	12日	5日

子育て支援
パスポート
お店紹介

【買う】 エディオン海田店 南つくも町 13-18 Tel 823-3811

- ◇ふわふわ風船プレゼント
- ◇ちびっこあつまれ kid's コーナーあり
- ◇ベビーカーや車椅子も準備しています

【買う】 ピザロイヤルハット海田店 南堀川町 1-44 Tel 824-3337

- ★皮つきフライドポテト S をサービス
- ※デリバリーの場合は、あらかじめ注文時に伝えて頂き、配達時にパスポートを提示してください。

