



赤ちゃん教室
親子教室



つといの広場
育児相談



令和2年6月1日発行

6月号

ひまわりプラザ子育て支援センター
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 824-1225)
海田児童館子育て支援センター
(幸町 5 番 7 号 Tel 822-2216)
町民センター子育て支援センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。



お父さん講座

場所◆ひまわりプラザ

6月
20日(土)
10時~

お父さんのベビーマッサージ

(講師◇助産師 前原 英子さん)

&

お母さんのエクササイズ

(講師◇助産師 山本 恵子さん)

持参物◆母子健康手帳・バスタオル・ハンドタオル
定員◆5組
申し込み◆各子育て支援センターへ

7月
4日(土)
10時~

お父さんと子どものふれあい体操

(講師◇株式会社 SiN 田中 信行さん)

&

お母さんのエクササイズ

(講師◇助産師 山本 恵子さん)

対象◆1歳~未就園の子どもとお父さん・お母さん
(妊婦の人は主治医の口頭許可が必要)
定員◆8組
申し込み◆6月8日(月)~
各子育て支援センターへ



母子健康手帳の交付は時間予約できます。

予約時間 保健センター ◆月~金 9時~16時
ひまわりプラザ◆月~土 9時~16時

オンラインで顔を見ながら おしゃべりしませんか？



個別の相談にも対応できます。

子育てワンポイント アドバイス

だっこあそび

片手はお尻を支えてしっかりと抱きましょう。
初めのうちはゆっくりと、慣れてきたら大きくゆすってみましょう。



ふれあい体操

飛行機ぶーん

両手を持って飛行機のような形にし、膝から下を軽く上下に動かして子どもにバランスをとらせます。



トンネルくぐり

みんなトンネルくぐりが大好きです。潜り抜けるときに「ばあ」と声をかけて意欲付けをしましょう。

★好きな歌に合わせて体を動かしましょう。

★お子さんと目を合わせたり、最後に抱きしめたり、親子の触れ合いを深めましょう。

6月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 	2 よちよち ㊦ おしゃべり広場 ㊦	3 おしゃべり広場 ㊦ マタニティサロン (母乳育児) ㊦	4 よちよち ㊦ のびのび ㊦ プレママ教室 ㊦	5 園庭開放 ㊦ ひよこ相談 ㊦ マタニティサロン (エクササイズ) ㊦	6
8 おしゃべり広場 ㊦	9 のびのび ㊦ おしゃべり広場 ㊦	10 おしゃべり広場 ㊦ ひよこ相談 ㊦	11 のびのび ㊦ よちよち ㊦ 助産師の相談室㊦	12 園庭開放 ㊦	13
15 おしゃべり広場 ㊦ 助産師の相談室㊦	16 にこにこ ㊦ おしゃべり広場 ㊦ つどいの広場サロン (ぶにぶに) ㊦	17 にこにこ ㊦ にこにこ ㊦ おしゃべり広場 ㊦ マタニティサロン (母乳育児) ㊦	18	19 園庭開放 ㊦ つどいの広場サロン (はっぴっぴ) ㊦	20 お父さん講座 ㊦
22 おしゃべり広場 ㊦・ 骨盤・べびいケア ㊦	23 はいはい ㊦ ぐんぐん ㊦	24 はいはい ㊦ はいはい ㊦ おしゃべり広場 ㊦ ひよこ相談㊦	25 ぐんぐん ㊦ つどいの広場サロン (じゃんぷっぷ) ㊦	26 園庭開放 ㊦ ぐんぐん ㊦ ベビーマッサージ㊦ つどいの広場サロン (ぼのぼの) ㊦	27 パパママ教室㊦
29 ひよこ相談 ㊦ 骨盤・べびいケア ㊦	30 離乳食教室 ㊦ 助産師の相談室㊦				

㊦㊦ ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所園庭 10時~11時)

㊦海田児童館

㊦町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おひさま
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	つどいの広場
対象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳3ヶ月	1歳4ヶ月~2歳未満	2歳以上	未就園児とその保護者
時間	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※予約制になります。各子育て支援センターに連絡してください。

6月の離乳食取り分けレシピ

じゃがいもの鶏そぼろ煮

(試食はありません。作り方の紹介です。)

7月の予定	にこにこ (赤-①)	はいはい (赤-②)	よちよち (親-①)	のびのび (親-②)
ひまわりプラザ	7日	14日	休み	16日
海田児童館	休み	15日	7日	14日
町民センター	8日	15日	16日	9日

子育て支援
パスポート
お店紹介

【買う】たんぽぽ 幸町 8-32-4 Tel 823-4184

★手作りプレゼント差し上げます!

【買う】le moon(レムーン) 南本町 9-8 Tel824-4181

★店内商品 5%OFF!

