



赤ちゃん教室  
親子教室



つどいの広場

育児相談



令和2年7月1日発行

7月号

ひまわりプラザ  
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 824-1225)  
海田児童館  
(幸町 5 番 7 号 Tel 822-2216)  
町民センター  
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。  
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

第1回

## ファミリーサポート センター講習会

「知って得する子育て情報  
～子どもの安全と健康を守ろう～」

子どもに多い事故とその予防について、AEDの  
使い方など、一緒に学びませんか？講習会を受  
講された人は、まかせて会員の登録ができます。

日時：7月27日(月) 10時～12時

場所：ひまわりプラザ

対象：海田町在住の人

定員：15人 ※託児あり

持参物：筆記用具・飲み物

申し込み：7月1日(水)～

各子育て支援センターへ



## 親子体操教室

親子で楽しく運動して、心も体も  
リフレッシュしましょう！

日時：8月6日(木) 10:00～10:40

10:50～11:30

場所：海田児童館 定員：各7組

対象：2～3歳児と保護者

講師：日本幼児体育学会指導員  
阿部 玲子さん

申し込み：7月6日(月)～

各子育て支援センターへ



ま

た

む

ま

い

(4回連続講座)

子育てについて情報交換をしながら、初めて  
子育てをするお母さん同士で仲間づくりを  
します。

対象◆令和元年12月、令和2年1・2月生  
まれの第一子の赤ちゃんとお母さん。

定員◆各回5組

申し込み◆参加できる施設はお住いの地域  
によって決まっています。詳しくは各子育て  
支援センターへ。



町民センター  
海田児童館

8月5・19・26日

9月2日

いずれも水曜日

10時～・11時～

ひまわりプラザ

8月4・18・25日

9月1日

いずれも火曜日

10時～・11時～

子育てワンポイント  
アドバイス

## 熱中症に気をつけよう

小さな子どもは熱中症になりやすいので、3密  
(密集・密接・密閉)を避けると同時に、次の  
ポイントを守りましょう。

①暑さを避けましょう。

②のどが渇いてなくて  
も、こまめに水分補給し  
ましょう。



③周囲の人との距  
離を十分にとれる  
場所では、マスクを  
一時的に外して休  
憩しましょう。



# 7月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<b>1</b> マタニティサロン (母乳育児) ㊦	<b>2</b> 助産師の相談室㊦ マタニティサロン (エクササイズ) ㊦ (じゃんぷっぷ) ㊦	<b>3</b> 園庭開放 ㊦ ひよこ相談 ㊦	<b>4</b> お父さん講座㊦
<b>6</b> 骨盤ケア・ ベビいケア㊦ (だっこっこ) ㊦	<b>7</b> にこにこ ㊦ よちよち ㊦ おしゃべり広場㊦	<b>8</b> にこにこ ㊦ ぐんぐん ㊦ ひよこ相談㊦ おしゃべり広場㊦	<b>9</b> のびのび ㊦ ぐんぐん ㊦ プレママ教室㊦	<b>10</b> 園庭開放 ㊦ ベビーマッサージ㊦ ぐんぐん ㊦ (ぼのぼの) ㊦	<b>11</b> パパママ教室㊦
<b>13</b> おしゃべり広場㊦ マタニティサロン (母乳育児) ㊦ ひよこ相談㊦ (はっぴっぴ) ㊦	<b>14</b> はいはい ㊦ のびのび ㊦ おしゃべり広場㊦	<b>15</b> はいはい ㊦ はいはい ㊦ おしゃべり広場㊦	<b>16</b> のびのび ㊦ よちよち ㊦	<b>17</b> 園庭開放 ㊦ 骨盤ケア・ ベビいケア㊦ (ぶにぶに) ㊦	<b>18</b> 
<b>20</b> おしゃべり広場㊦ 助産師の相談室㊦	<b>21</b> おしゃべり広場㊦	<b>22</b> ひよこ相談 ㊦ おしゃべり広場㊦ (わくわく) ㊦	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 
<b>27</b> おしゃべり広場㊦ ファミリーサポート センター講習会㊦ 骨盤ケア・ベビいケア㊦	<b>28</b> ぐんぐん ㊦	<b>29</b> 助産師の相談室㊦	<b>30</b> ぐんぐん ㊦	<b>31</b> 園庭開放 ㊦ ぐんぐん ㊦	

㊦ ㊦ ひまわりプラザ (園庭開放：つくも保育所新園庭 10時～11時)

㊦ ㊦ 海田児童館

㊦ ㊦ 町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おひさま	
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	つどいの広場	
対象	4ヶ月～8ヶ月	9ヶ月～1歳3ヶ月	1歳4ヶ月～2歳未満	2歳以上	未就園児とその保護者	
時間	10時～	10時～	10時～	10時～	ひまわりプラザ 月～土(祝日を除く) 10時～16時	海田児童館 町民センター 月～金(祝日を除く) 9時～14時

## 7月の離乳食といわけレシピ

### 鶏肉と夏野菜のトマト煮

(試食はありません。作り方の紹介です。)

かもめの水兵さん 作詞 武内俊子  
作曲 河村光陽

かもめの水兵さん ならんだ水兵さん  
白いぼうし 白いシャツ 白い服  
波にチャップチャップうかんでる

かもめの水兵さん かけあし水兵さん  
白いぼうし 白いシャツ 白い服  
波をチャップチャップこえてゆく

子育て支援  
パスポート  
お店紹介

【買う】 広貴堂二川薬品本店 (新町9-24 Tel 822-2238)  
★店内商品 10%OFF (一部特価品は除きます)

【買う】 フリーチルドレン (中店 13-14 Tel 881-2255)  
★ミルク用のお湯を提供  
★オムツ交換台をご用意  
★小学生以下のお子様にくじをサービス!

