



赤ちゃん教室
親子教室



つどいの広場
育児相談



令和2年10月1日発行

10月号

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel 822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策等により、中止または延期する場合があります。



お父さん講座

「家族みんなで体を動かそう！」

幼児期は子どもの運動能力が一番伸びる時期！
子どもと一緒に体を動かし、ふれあい楽しい時間を
家族で過ごしましょう！

日時：10月10日(土)
① 10時～10時45分
② 11時～11時45分

場所：ひまわりプラザ
対象：1歳～3歳までの未就園児とお父さん・お母さん
定員：各10組
持ち物：タオル、飲み物
講師：阿部 玲子さん(日本幼児体育学会指導員)
申し込み：各子育て支援センターへ



子育てアンポイント
アドバイス



読み聞かせて いいらしい

絵本の読み聞かせは、子どもと触れ合える
大切な時間です。

お気に入りの絵本をゆっくりゆったりと
絵本の世界を楽しみましょう。



秋あそび

【どんぐりマラカス】

ペットボトルの中にどんぐり
を入れて、キャップを閉め
れば完成！！



どんぐり以外に石やビーズを
入れても違った音が楽しめます。

【まつぼっくりけん玉】

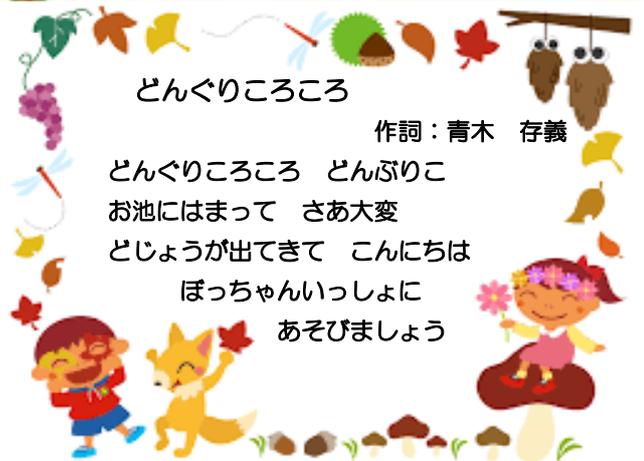
紙コップの底に糸をつけて、その糸の先に
まつぼっくりを結びつけたら完成！！
紙コップのかわりに、ペットボトルをつかっ
て飲み口に糸を結びつけてもできます。



どんぐりころころ

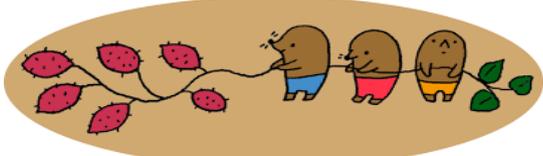
作詞：青木 存義

どんぐりころころ どんぶりこ
お池にはまって さあ大変
どじょうが出てきて こんにちは
ぼっちゃんいっしょに
あそびましょう



10月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策等により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 骨盤ケア・ ベビいケア ① たんぽぽひろば ㊦	2 園庭開放 ①	3 
5 だっこっこ ㊦	6 ままたいむ (2) ① よちよち ㊦ おしゃべり広場 ㊦	7 マタニティサロン (母乳育児) ① ベビーマッサージ ① おしゃべり広場 ① ままたいむ・にこにこ ㊦ ままたいむ・にこにこ ㊦	8 よちよち ① のびのび ㊦	9 園庭開放 ① ひよこ相談 ㊦ ぽのぽの ㊦	10 お父さん講座 ①
12 骨盤ケア・ ベビいケア ① おしゃべり広場 ㊦ わくわく ㊦ じゃんぷっぴ ㊦	13 ままたいむ (3) ① のびのび ㊦	14 ひよこ相談 ① はいはい ㊦ はいはい ㊦	15 のびのび ① よちよち ㊦	16 園庭開放 ① 	17 パパママ教室 ①
19 助産師の相談室 ① ふにふに ㊦ はっぴっぴ ㊦	20 ままたいむ・にこにこ ① おしゃべり広場 ㊦	21 ひよこ相談 ① 離乳食教室 ② ㊦ おしゃべり広場 ①	22	23 園庭開放 ① 骨盤ケア・ ベビいケア ①	24
26 ひよこ相談室 ㊦ おしゃべり広場 ㊦	27 はいはい ① ぐんぐん ㊦	28 ぐんぐん ①	29 骨盤ケア・ ベビいケア ①	30 園庭開放 ① 助産師の相談室 ① ぐんぐん ㊦	31 

① ② ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時~11時) ㊦ 海田児童館 ㊦ 町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おひさま	
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	つどいの広場	
対象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳3ヶ月	1歳4ヶ月~2歳未満	2歳以上	未就園児とその保護者	
時間	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	ひまわりプラザ 月~土 (祝日を除く) 10時~16時	海田児童館 町民センター 月~金 (祝日を除く) 9時~14時

※教室とつどいの広場は予約制です。



10月の離乳食とわかれレシピ
カルチャンサラダ
(試食はありません。作り方の紹介です。)



11 月の 予定		にこにこ (赤-①)	はいはい (赤-②)	よちよち (親-①)	のびのび (親-②)
	ひまわりプラザ	10日	17日	5日	12日
	海田児童館	4日	11日	10日	17日
	町民センター	4日	11日	12日	5日

子育て支援
パスポート
お店紹介

- 【買う】 **本格和牛 天龍** (南昭和町1-19 Tel 822-2325)
★当店のポイントカードへ1ポイントサービス
(500円以上のお買い物で)
★揚げ物惣菜5%引き
- 【食べる】 **市松寿司** (浜角3-12 Tel 822-1177)
★小学生以下のお子様にアイスクリーム370円のところ
200円に! (要予約)

