



赤ちゃん教室
親子教室



つといの広場

育児相談



令和3年3月1日発行

3月号

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel 822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

子育て親子のためのオンラインおしゃべり広場

お持ちのスマホ・パソコンで気軽に交流・相談できるオンライン「おしゃべり広場」を開設しています。おうち時間の長い今、お母さん同士で顔を見ながらおしゃべりしましょう。支援センターの職員に個別に相談もできます。ご利用には「Zoom」アプリのインストールが必要です。

ひまわりプラザ 3月3日(水)、17日(水)
海田児童館 3月8日(月)、22日(月)
町民センター 3月2日(火)、16日(火)

詳しくは各子育て
支援センターへ
お問い合わせ
ください。



たんぽぽひろば(個別相談会)

子どもの発達に関する心配事や気になる行動がありますか？専門家のアドバイスをもらいましょう。

日時：3月15日(月)
9時～12時(3組程度)

場所：海田児童館

講師：社会福祉法人 柏学園 林しのぶ先生

対象：海田町在住の親子

申し込み：各子育て支援センターへ

春よ来い

曲 弘田龍太郎

詞 相馬御風

春よ来い はやく来い あるきはじめた
みいちゃんが 赤い鼻緒のジョジョはいて
おんもへ出たいと まっている

春よ来い はやく来い おうちのまへの
桃の木の 蕾もみんなふくらんで
はよ咲きたいと まっている

子育てワンポイント
アドバイス

「スキンシップがいらしい」

スキンシップで脳の中に出る、オキシトシンというホルモンに、人とのきずなを深める・心を安らかにする・記憶力を高める・身体の成長を促すといった働きがあるようです。

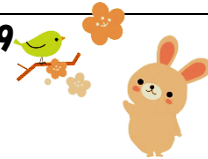


子どもの発達には、言葉がまだ未熟な2歳までの時期に、五感に訴える「視線・声の抑揚・肌のふれあい・におい・表情など」をたくさん受け取ることが大切といわれています。



3月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ままたいむ(2)㊟ 助産師の相談室㊟ ひよこ相談室㊟	2 ままたいむ(2)㊟ ままたいむ(2)㊟ おしゃべり広場㊟	3 おしゃべり広場㊟ マタニティサロン (母乳育児)㊟ 親子体操教室 (0歳児)㊟ だっこっこ㊟	4 骨盤ケア・べびいケア㊟	5 園庭開放 ㊟ ままたいむ(2)㊟ プレママ教室 ㊟ じゃんぷっぴ㊟	6 お父さん講座㊟
8 ままたいむ(3)㊟ おしゃべり広場㊟	9 にこにこ・ ままたいむ(3)㊟ よちよち ㊟ ままたいむ(3)㊟	10 にこにこ・ ままたいむ(3)㊟ にこにこ ㊟ ひよこ相談室㊟	11 よちよち ㊟ のびのび ㊟ 骨盤ケア・べびいケア ㊟	12 園庭開放 ㊟ 助産師の相談室㊟	13 
15 ままたいむ(4)㊟ たんぽぽ広場㊟	16 はいはい ㊟ のびのび ㊟ ままたいむ(4)㊟ おしゃべり広場㊟	17 ままたいむ(4)㊟ おしゃべり広場㊟ はいはい ㊟ はいはい ㊟ 離乳食教室① ㊟	18 のびのび ㊟ よちよち ㊟	19 園庭開放 ㊟ ままたいむ(4)㊟ ひよこ相談室㊟ はっぴっぴ㊟ ぷにぷに㊟	20 春分の日 
22 ぼのぼの㊟ おしゃべり広場㊟	23 ベビーマッサージ㊟	24 ひよこ相談室㊟ わくわく㊟	25	26 園庭開放 ㊟	27 
29 	30	31 ㊟	サロン だっこっこ…絵本の読み聞かせ じゃんぷっぴ…体操・ダンス はっぴっぴ…ハンドメイド 町民センター 海田児童館		

㊟㊟ ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時~11時)

海 海 海田児童館

町 町 町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おひさま
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	つどいの広場
対象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳3ヶ月	1歳4ヶ月~2歳未満	2歳以上	未就園児とその保護者
時間	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※教室とつどいの広場は予約制です。



3月の離乳食とわけしレシピ
味噌煮込み
(試食はありません。作り方の紹介です。)



4月の予定		にこにこ (赤-①)	はいはい (赤-②)	よちよち (親-①)	のびのび (親-②)
	ひまわりプラザ	13日	20日	15日	
	海田児童館	14日	21日		16日
	町民センター	14日	21日		

※4月よりよちよち・のびのびは毎月3館で1回の開催になります。

子育て支援
パスポート
お店紹介

【食べる】 クラークシーゲル安芸海田店 (東1丁目3-43-19 TEL 821-0307)

★お会計前にご提示で平日に限り、1,000円以上お買い上げの方
5%OFF (他の割引とは併用できません)

【食べる】 NanaiRo (ナナイロ) (栄町3-21 エスポワール栄102 TEL 822-2287)

★中学生以下のお子様ソフトドリンク1杯サービス

◇ベビーチェアあり! ベビーカーで入店できます。

◇お子様用ハーフサイズ400円 (パスタ・グラタン・ドリア) あります。

