



赤ちゃん教室
親子教室



つといの広場

育児相談



令和3年7月1日発行

7月号

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel 822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

お父さん講座

お父さんはお子さんとふれあい体操で新しい遊びを発見！お母さんは助産師さんと一緒に骨盤体操で心も体もリフレッシュしてみませんか？

日時 8月21日(土)

① 10時～

② 11時～

場所 ひまわりプラザ

対象 1歳児～未就園の子どもとお父さん

お母さん(妊婦可)

※妊婦の人は主治医の口頭許可が必要

定員 各8組

講師 株式会社 SiN 田中信行さん

山本恵子さん(助産師)

申し込み 7月19日(月)から

各子育て支援センターまで

子育てワンポイント アドバイス

いきなりどなって いませんか？

子どもに何度も同じことを注意していると、ついどなってしまったり、ストレスがたまってしまいます。

子どもとの「良い関係」をつくる ちょっとした「伝え方のコツ」

まずは大きく息を
吸って深呼吸

お子さんの気持ちをまず
受け止めてあげよう



お子さんの目線の
高さに自分も
合わせてみる

言いたいことは
短く説明する

言い過ぎた時は
素直に謝る

親子で一緒に！ おうちで フレーミング part2

子育て支援センターのおもちゃ紹介のページを作りました。ネウボラHPを見て親子で作ってみてくださいね。

7月7日は七夕ですね。七夕は五節句のひとつ。中国から伝わった織姫と彦星の伝説はよく知られています。笹竹は生命力があり成長が早く、天の神様の依りつくところと考えられていました。また笹竹はまっすぐに天に向かって伸びて行くことから、願いが星に届きますようにという意味もあり、短冊や七夕飾りを飾るようになったようです。

お子さんと一緒に飾りを作って楽しんだり短冊を書いてみては。願い事が届くといいですね。

夏の歌

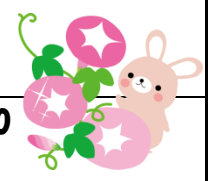
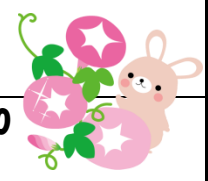
みずあそび

みずをたくさんくんで
みずでっぽうであそびましょう

1 2 3 4 しゅっしゅっしゅ

7月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 骨盤ケア・ベビーカー①	2 園庭開放①	3 
5 	6 親子体操① 離乳食教室①② おしゃべり広場① ままたいむ(3)①	7 プレママ教室① おしゃべり広場① ままたいむ(3)① ままたいむ(3)②	8 助産師の相談室①	9 園庭開放① 骨盤ケア・ベビーカー① ひよこ相談①	10 
12 おしゃべり広場① じゃんぷっぴ①	13 ままたいむ(4)① にこにこ① ままたいむ(4)②	14 ままたいむ(4)② にこにこ② にこにこ③ ひよこ相談①	15 マタニティサロン (エクササイズ)① のびのび①	16 園庭開放① よちよち① だっこっこ①	17 お父さん講座①
19 マタニティサロン (母乳育児)① ひよこ相談① はっぴっぴ①	20 はいはい① おしゃべり広場①	21 はいはい② はいはい③ おしゃべり広場①	22 	23 	24 
26 おしゃべり広場① ぶにぶに①	27 助産師の相談室① ぐんぐん①	28 ひよこ相談① ぽのぽの①	29 ぐんぐん① わくわく①	30 園庭開放① ぐんぐん①	31 パパママ教室①

①② ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時~11時)

③④ 海田児童館

⑤⑥ 町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おひさま
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	つどいの広場
対象	4ヶ月~8ヶ月	9ヶ月~1歳3ヶ月	1歳4ヶ月~2歳未満	2歳以上	未就園児とその保護者
時間	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※教室とつどいの広場は予約制です。



7月の離乳食とわけレシピ

冬瓜のかきたま汁

(試食はありません。作り方の紹介です。)



8 月の 予定		にこにこ (赤-①)	はいはい (赤-②)	よちよち (親-①)	のびのび (親-②)
	ひまわりプラザ			17日	19日
	海田児童館				
	町民センター				

※今年度よりよちよち・のびのびは毎月3館で1回の開催になります。

子育て支援
パスポート
お店紹介

【食べる】煮干しラーメン麺匠 春晴海田店(栄町3-20 Tel824-1707)

★お子様ラーメンセット 380円を200円に!

★中学生以下のお子様にオレンジジュース or コーラをサービス

◇ミルクのお湯提供できます ◇お子様用イスあります

【食べる】お好み焼 のりちゃん(曙町4-8-1 Tel824-1318)

★お子様にあめをプレゼント

