



赤ちゃん教室
親子教室



つどいの広場

育児相談



令和3年12月1日発行

12月号

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

家族講座 運動会

家族みんなで 体を動かそう！

ひまわりプラザで運動会！いろいろなプログラムを用意しています。家族みんなで楽しもう！

日 時◇1月15日(土) 10時から
場 所◇ひまわりプラザ
対 象◇1歳～未就園の子どもとお父さん・お母さん
講 師◇SINグループ 田中 信行さん
定 員◇10組
申し込み◇12月13日(月)から
各子育て支援センターへ

お父さん講座

お父さんの

ベビーマッサージ

お父さんはベビーマサージで赤ちゃんに肌と肌のふれあいを！

講師 前原英子さん(助産師)

お母さんの

リフレッシュサロン

お母さんは骨盤体操やエクササイズで心も体もリフレッシュ！

講師 山本恵子さん(助産師)

日 時◇1月22日(土) 10時から
場 所◇ひまわりプラザ
対 象◇2～6か月頃の乳児とお父さん・お母さん
定 員◇5組
申し込み◇12月20日(月)から
各子育て支援センターへ

つどいの広場(おひさま)の利用の仕方がわかりました。

引き続き、新型コロナ対策を実施しています。
ぜひ、あそびに来てください。

ひまわりプラザ

海田児童館

町民センター



10時～11時50分

13時～15時50分

(各定員15組 予約制)



9時～9時50分

10時～11時50分

13時～13時50分

(各定員8組 予約制)



子育てワンポイントアドバイス



これらの感染症は、毎年秋ごろから春先にかけて流行することが多く「冬の3大感染症」とも呼ばれています。コロナウィルスも含めて、手洗いやうがい徹底、マスクを着用する、規則正しい生活を送るといった、基本的な感染症予防を心がけることが必要です。また、二次感染を防ぐために感染した人が使ったタオルなどを共用しないように気をつけましょう。

感染症予防の基本



産後ママのための休憩室

ベビーマッサージ

赤ちゃんに肌と肌のふれあい、語りかけることで親子のコミュニケーションをはかりましょう。

日 時◇12月21日(火) 10時～11時

場 所◇ひまわりプラザ

対 象◇2か月～6か月頃の乳児と保護者

持ち物◇母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル

講 師◇助産師 前原 英子さん

定 員◇8組

申し込み◇ひまわりプラザへ



12月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ままたいむ②㊟ ままたいむ②㊟ 離乳食教室① おしゃべり広場① マタニティサロン (体操) ①	2 マタニティサロン (母乳育児) ①	3 園庭開放① ひよこ相談㊟ プレママ教室① はじまるよ①	4 
6 助産師の相談室① おしゃべり広場㊟ 大きくなったかな①	7 ままたいむ③① ままたいむ②㊟ おしゃべり広場㊟	8 ままたいむ③㊟ ままたいむ③㊟ ひよこ相談① ファミリー・サポート・センター 講習会①	9 だっこっこ㊟	10 園庭開放① プレママ教室①	11 お父さん講座①
13 ひよこ相談㊟ はっぴっぴ㊟	14 にこにこ① ままたいむ④① ままたいむ③㊟	15 にこにこ㊟ ままたいむ④㊟ にこにこ㊟ ままたいむ④㊟ おしゃべり広場① 骨盤ケア・ベビークア①	16 よちよち㊟	17 園庭開放① のびのび㊟ はじまるよ①	18 パピママ教室① 
20 ぼのぼの㊟ じゃんぷっぴ㊟ 助産師の相談室① おしゃべり広場 大きくなったかな①	21 はいはい① ぐんぐん㊟ ベビーマッサージ① ままたいむ④㊟ おしゃべり広場㊟	22 ひよこ相談① はいはい㊟ はいはい㊟	23 ぐんぐん① わくわく㊟	24 園庭開放① ぐんぐん㊟ ぶにぶに㊟ 骨盤ケア・ベビークア①	25  サロン
27 はじまるよ・・・保育士とあそぼう 大きくなったかな・・・計測 だっこっこ・・・絵本の読み聞かせ じゃんぷっぴ・・・体操・ダンス はっぴっぴ・・・ハンドメイド わくわく・・・絵本の読み聞かせ ぼのぼの・・・お母さんのヨガ ぶにぶに・・・ベビーマッサージ					

①② ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時~11時)

㊟ 海田児童館

㊟ 町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おしゃべり広場	おひさま
教室	赤ちゃん 教室①	赤ちゃん 教室②	親子教室①	親子教室②	オンライン教室	つどいの広場
対象	4ヶ月~ 8ヶ月	9ヶ月~ 1歳3ヶ月	1歳4ヶ月~ 2歳未満	2歳以上	未就園児の保護者	未就園児とその保護者
時間	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	第1第3水 10:00~ 第1第3火 11:00~ 第1第3月 11:00~	ひまわり プラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※教室とつどいの広場は予約制です。

12月の教室 テーマ

あそび: メリークリスマス
生活: 冬の感染症
食育: どさんこ汁
(試食はありません)

1 月の 予定		にこにこ (赤①)	はいはい (赤②)	よちよち (親①)	のびのび (親②)
	ひまわりプラザ	11日	18日	13日	
	海田児童館	12日	19日		
	町民センター	12日	19日		20日

※今年度よりよちよち・のびのびは毎月3館で1回の開催になります。

子育て支援
パスポート
お店紹介

【遊ぶ】(株) 和ごころ工房 (新町 5-9 Tel823-2977)

★い草小物教室 (い草を使った小物教室を出前ボランティア)
(材料加工費別途 1個あたり 50円~300円)

【理美容】 totoka (南昭和町 1-21 Tel824-1462)

★小学生以下のお子様にお菓子をプレゼント
★小学生以下のお子様カット 540円引き
◇DVDを見ながらカットできます (DVD持参可)

