



赤ちゃん教室
親子教室



つといの広場

育児相談



令和4年2月1日発行（修正版）

2月号

ひまわりプラザ
（南つくも町 11 番 16 号 Tel 824-1225）
海田児童館
（幸町 5 番 7 号 Tel 822-2216）
町民センター
（寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 822-9946）

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

離乳食教室(ステップ2)

発達に合わせた離乳食の進め方や、簡単アイデア離乳食などを紹介します。疑問や相談にもおこたえます。

日 時◇2月17日(木)
13時30分～ 40分間
(オンライン)

対 象◇妊婦と
2歳未満の子どもをもつ保護者
申し込み◇ひまわりプラザへ

食育支援ファイル(母子手帳発行時に配布)をご準備ください。



家族みんなで運動会!

いろいろなプログラムを用意しています。
家族みんなで楽しみましょう!

日 時◇2月26日(土) 10時～
場 所◇ひまわりプラザ
対 象◇1歳～未就園の子どもと
お父さん・お母さん

定 員◇10組 持ち物◇飲み物
講 師◇SiNグループ 田中信行さん
申し込み◇各子育て支援センターへ

親子体操教室

親子体操で、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。子どもの身体機能の発達に効果的な体操もたくさんありますよ。

日 時◇3月11日(金) ①10時～②11時～
場 所◇海田児童館
対 象◇0歳児の未就園児とその保護者
定 員◇各7組
講 師◇根っ子育てLink(株)

代表 阿部玲子さん

申し込み◇2月14日(月)から
各子育て支援センターへ



2月3日は節分です。節分には「季節を分ける」という意味があり、翌日4日は「立春」となり、暦の上では春が始まる季節になります。

節分の豆まきには、季節の区切りとなる日に悪いもの(鬼)を追い出し、よいもの(福)を招き入れたいという願いが込められています。



心の鬼を追い払い、
元気に過ごせる年になるといいですね。

♪ まめまき ♪ えほん唱歌

- おにはそと ふくはうち
ばらばらばらばら
まめのおと
おにはこっそり
にげていく
- おにはそと ふくはうち
ばらばらばらばら
まめのおと
はやくおはい
ふくのかみ

子育てワンポイント アドバイス



そろそろ
ねんねかな

赤ちゃんは、まわりの世界や
人からの働きかけを頼りに、
自分でことばを学びます。

まだ、会話ができなく
ても、声をかけること、
まなざしや笑顔など

まわりからの働きかけが赤ちゃんの
ことばの扉をひらく助けとなるよう
です。

お外は
気持ちいいね



ことばの扉をひらく

2月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 おしゃべり広場㊟	2 おしゃべり広場㊟	3 骨盤ケア・べびいケア㊟ (オンライン)	4 助産師の相談室㊟ ひよこ相談㊟	5 
7 おしゃべり広場㊟	8	9 ひよこ相談㊟	10	11 建国記念の日 	12
14	15 プレママ教室㊟ (オンライン) おしゃべり広場㊟	16 ひよこ相談㊟ おしゃべり広場㊟	17 離乳食教室㊟ (オンライン)	18	19 
21 ママたいむ㊟㊟ マタニティサロン (母乳育児) ㊟ ひよこ相談㊟ ママたいむ㊟㊟ ママたいむ㊟㊟	22 はいはい㊟ ぐんぐん㊟ ぷにぷに㊟ だっこっこ㊟	23 天皇誕生日 	24 ぐんぐん㊟ はじまるよ㊟ わくわく㊟ はっぴっぴ㊟	25 園庭開放㊟ ママたいむ㊟㊟ パピーマッサーヅ ㊟ ぼのぼの㊟ ぐんぐん㊟ じゃんぷっぴ㊟	26 家族講座 (運動会) ㊟
28 助産師の相談室㊟ 大きくなったかな㊟ おしゃべり広場㊟ ママたいむ㊟㊟ ママたいむ㊟㊟	 はじまるよ…保育士とあそぼう 大きくなったかな…計測  だっこっこ…絵本の読み聞かせ じゃんぷっぴ…体操・ダンス はっぴっぴ…ハンドメイド  わくわく…絵本の読み聞かせ ぼのぼの…お母さんのヨガ ぷにぷに…ベビーマッサージ つどいの広場内で行います				

㊟㊟ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時~11時)

㊟海田児童館

㊟町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おしゃべり広場	おひさま
教室	赤ちゃん 教室①	赤ちゃん 教室②	親子教室①	親子教室②	オンライン教室	つどいの広場
対象	4ヶ月~ 8ヶ月	9ヶ月~ 1歳3ヶ月	1歳4ヶ月~ 2歳未満	2歳以上	未就園児の保護者	未就園児とその保護者
時間	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	㊟第1第3水 10:00~ ㊟第1第3火 11:00~ ㊟第1第3月 11:00~	ひまわり プラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※教室とつどいの広場は予約制です。

つどいの広場 利用時間

ひまわりプラザ	海田児童館 町民センター
10時~12時 12時30分~16時	9時~9時50分 10時~11時50分 12時~14時
定員 各15組	定員 各8組

3月の予定	にこにこ (赤①)	はいはい (赤②)	よちよち (親①)	のびのび (親②)
ひまわりプラザ	8日	15日		
海田児童館	9日	16日		18日
町民センター	9日	16日	17日	

※今年度よりよちよち・のびのびは毎月3館で1回の開催になります。

2月の教室 テーマ

あそび: 雪やこんこん
生活: ことば
食育: 冬野菜のごまあえ
(試食はありません)

子育て支援 パスポート お店紹介



【理美容】イフヘアヒラソル(if hair girasol)(幸町 6-42-4 Tel.847-5482)
★キッズカットを利用された際一緒に施術された方も
ポイント2倍
◇キッズルーム完備。おもちゃや絵本、ビデオもあります

【理美容】LAMP 海田店(南大正町 5-4 Tel.823-8428)
★ジュニアカットポイント2倍
★カードをお持ちのお客様 プラス3ポイント
◇ビデオ観ることができます