



赤ちゃん教室
親子教室



つといの広場

育児相談



令和4年3月1日発行

3月号

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

ひまわりプラザ
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 824-1225)
海田児童館
(幸町 5 番 7 号 Tel 822-2216)
町民センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 822-9946)

歯っぴーはみがき教室

お口の健康やはみがきの方法について歯科衛生士さんと一緒に学びましょう。身近な質問にも答えてもらえますよ。

日 時◇3月24日(木)
10時～
(受付9時30分～)

場 所◇ひまわりプラザ
対 象◇未就園児とその保護者
持ち物◇筆記用具、飲み物
定 員◇15組
申し込み◇保健センターへ



☆参加者全員に歯ブラシをプレゼント☆

子育てワンポイント アドバイス

スキンシップが いいらしい

スキンシップで、脳の中にホルモン(オキシトシン)が出ることが分かっています。

そのホルモンには、人とのきずなを深める、心を安らかにする、記憶力を高める、体の成長を促す、といった働きがあるようです。



親子のスキンシップで、子どもはもちろん、大人も癒され元気になっているんですね。

おしゃべり広場

子育て支援センターの職員・子育て中の皆さんが、zoomを使用してオンライン上で気軽に交流したり、相談できるおしゃべり広場を毎月開催しています。手遊びやペープサートなど、子どもが楽しめる遊びもしています。
一緒に楽しい時間をすごしませんか？

まずは電話で
各支援センターに
お問い合わせください



ひまわりプラザ	3月 2日(水) 3月 16日(水)	10時～ 10時30分
海田児童館	3月 7日(月) 3月 28日(月)	11時～ 11時30分
町民センター	3月 1日(火) 3月 15日(火)	

ひな祭り



3月3日はひな祭り。
ひな祭りは桃の節句ともいわれています。
旧暦の3月3日の頃にちょうど桃の花が咲くことや、桃は魔除けの効果があるともいわれたことに由来しています。

ひな祭りの食べ物の“ひなあられ”がありますが、桃・緑・黄・白の4色で四季を表し、1年を通じて健康と幸せを願う気持ちを表しているそうです。



ひし餅のひし形には成長や繁栄の意味があります。また「桃・白・緑」の色が重なり春の様子を表しているといわれています。

子どもたちの健やかな成長を願う気持ちが様々なところにこめられているんですね。

3月3日は「ひな祭り」の日がよく知られていますが「耳の日」でもあります。

耳は人の話を聞いたり、音を聞くための身体の器官です。他にも平衡感覚をつかさどり身体のバランスをとったり、音を聞いてどの方向から聞こえるか判断したり、遠近を聞き分けたりもしています。

耳のことを考える日にしてみませんか。

3月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止または延期する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 マタニティサロン (イクサイズ・おライク) ㊦ おしゃべり広場 ㊦	2 おしゃべり広場 ㊦ 助産師の相談室 ㊦	3 	4 ひよこ相談 ㊦	5 
7 おしゃべり広場 ㊦	8 骨盤ケア・べびいケア ㊦ にこにこ ㊦ ままだいむ ㊦ ㊦ ままだいむ ㊦ ㊦	9 ひよこ相談 ㊦ にこにこ ㊦ にこにこ ㊦	10 マタニティサロン (母乳育児) ㊦ ままだいむ ㊦ ㊦ ままだいむ ㊦ ㊦	11 園庭開放 ㊦ 親子体操教室 ㊦ だっこっこ ㊦	12 パパママ教室 (体操) ㊦
14 パパママ教室(沐浴) ㊦ ままだいむ ㊦ ㊦ ひよこ相談 ㊦ ぼのぼの ㊦ はっぴっぴ ㊦	15 骨盤ケア・べびいケア ㊦ はいはい ㊦ ままだいむ ㊦ ㊦ ままだいむ ㊦ ㊦ おしゃべり広場 ㊦	16 おしゃべり広場 ㊦ 離乳食教室 ㊦ はいはい ㊦ はいはい ㊦	17 プレママ教室 ㊦ よちよち ㊦	18 園庭開放 ㊦ はじまるよ ㊦ 助産師の相談室 ㊦ のびのび ㊦	19 家族講座 (運動会) ㊦
21 	22 ままだいむ ㊦ ㊦ ままだいむ ㊦ ㊦	23 ひよこ相談 ㊦ ぶにぶに ㊦ じゃんぶっぶ ㊦	24 ままだいむ ㊦ ㊦ はみがき教室 ㊦ わくわく ㊦	25 園庭開放 ㊦ はじまるよ ㊦ ままだいむ ㊦ ㊦	26 お父さん講座 ㊦
28 ままだいむ ㊦ ㊦ 大きくなったかな ㊦ おしゃべり広場 ㊦	29	30	31	サロン つどいの広場内で行います	
ひまわり はじまるよ…保育士とあそぼう 大きくなったかな…計測 町民 センター だっこっこ…絵本の読み聞かせ じゃんぶっぶ…体操・ダンス はっぴっぴ…ハンドメイド 海田 児童館 わくわく…絵本の読み聞かせ ぼのぼの…お母さんのヨガ ぶにぶに…ベビーマッサージ					

㊦ ㊦ ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所新園庭 10時~11時)

㊦ 海田児童館

㊦ 町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おしゃべり広場	おひさま
教室	赤ちゃん 教室①	赤ちゃん 教室②	親子教室①	親子教室②	オンライン教室	つどいの広場
対象	4ヶ月~ 8ヶ月	9ヶ月~ 1歳3ヶ月	1歳4ヶ月~ 2歳未満	2歳以上	未就園児の保護者	未就園児とその保護者
時間	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	10時~ 11時~	㊦ 第1第3水 10:00~ ㊦ 第1第3火 11:00~ ㊦ 第1第3月 11:00~	ひまわり プラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※教室とつどいの広場は予約制です。

つどいの広場 利用時間

ひまわりプラザ	海田児童館 町民センター
10時~12時 12時30分~16時	9時~9時50分 10時~11時50分 12時~14時
定員 各15組	定員 各8組

4		にこにこ (赤-①)	はいはい (赤-②)	よちよち (親-①)	のびのび (親-②)
月の 予定	ひまわりプラザ	12日	26日	14日	
	海田児童館	13日	27日		15日
	町民センター	13日	27日		

※よちよち・のびのびは毎月3館で1回の開催になります。

3月の教室 テーマ

あそび: おおきなあれ
生活: ともち
食育: キャブツと卵のシルスーフ
(試食はありません)

子育て支援 パスポート お店紹介



【理美容】ハンサムメーカー山下理容院 (畝2丁目12-3 TEL822-8133)

★中学生以下のお子様にカット終了後お菓子をプレゼント

★ポイントカードにスタンプ 10個たまったら、カット料金が半額

◇カットするお子様におもちゃ・絵本をご用意

◇身体に障害のあるお子様を送迎

【理美容】toujours (南堀川町3-26 TEL080-3887-3256)

★未就学児さんい子にカットできたらあめをプレゼント

◇完全予約制 詳細はInstagramをご確認ください