



海田町くらしの安心 ・サポートセンター

736-8601 広島県安芸郡海田町南昭和町14-17
海田町役場2階 7番窓口

電 話 : 082-820-0055

メールアドレス : kurasapokaita@ahc-net.co.jp

開所時間 : 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
(相談受付時間: 9時～16時)



J R : 海田市駅 徒歩15分
バス : 循環南ルート海田町役場東徒歩1分

対象の方

海田町在住の方どなたでもご相談いただけます。
相談費用は無料 お気軽にお電話ください。
(相談は要予約)



家計改善支援事業

まずは、家計について相談してみませんか？

毎月の生活に困っておられる方を応援！
家計のやりくりについて一人一人にあわせたプランでサポート！

- ①家計表の作成等家計管理に関する支援
- ②滞納の解消や各種給付制度の利用に向けた支援
- ③債務整理に関する支援
- ④貸付のあっせん支援



家計改善支援事業のご案内について

家計改善支援事業では、家計に関するお悩みに対して「家計簿」のようなものを作成して、日々かかる費用を「見える化」していきます。それを把握した上で、自らが家計を管理できて今後安定した暮らしが実現できるようサポートします。

ステップ① 世帯の家計状況を一緒に確認します

1ヶ月分の収入と支出の状況を確認していきます。家計改善支援員と一緒に「家計表」を作成していきます。お話しからの確認と「レシート」などを集めて頂いて、まずは大まかなお金の流れを確認します。

ステップ② 家計の課題を一緒に考えます

「家計表」を作り、使ったお金の動きと相談者の実感にずれがないか確認します。その上で費用を掛けすぎている所はないか、家計を圧迫している原因を一緒に探し、解決のためにどうすればいいのか一緒に考えていきます。

ステップ③ 問題の解決に向けて、家計の立て直しの計画を作っていきます

毎月の支払い額が分かったら家計再生プランを立て、「キャッシュフロー表」を作成します。

3ヶ月～1年の期間で、毎月どのように使うか予定を立てるイメージです。

必要に応じて滞納（家賃、公共料金など）の解消に向けた支援や債務整理の相談をします。

ステップ④ 家計状況のフォローを行います

プラン期間中は定期的に収支状況を一緒に確認します。

必要に応じて支払い額の見直しやプランの作り直しを行います。

自らが家計を管理できるようになり、安定した暮らしを実現していきましょう！

- ・毎月、長期と支払状況を確認することで、再びお金に困る生活になることの予防になります。
- ・どの位の収入が必要か目標を立てることができるので、就職活動への意欲が高まります。
- ・収入とお支払いのバランスが整えば、滞納の解消につながってお気持ちも安定した生活がおくれます。

