



赤ちゃん教室
親子教室



つといの広場
育児相談



平成 30 年 9 月 1 日 発行

9月号

ひまわりプラザ子育て支援センター
(南つくも町 11 番 16 号 Tel. 824-1225)
海田児童館子育て支援センター
(幸町 5 番 7 号 Tel. 822-2216)
町民センター子育て支援センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel. 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

「子育て講演会」

～子育てのお悩みズバッと解決～

子どもの成長・発達を知ると子どもの姿が見えてきます。子どもの気持ちに近づくチャンス！ぜひご参加ください。

日時：10月12日（金）10：00～11：30

場所：ひまわりプラザ

講師：県立広島大学名誉教授 中谷 隆さん

定員：25組

申し込み：9月13日（木）から

各子育て支援センターまで。

「お父さん講座」

～お父さんとふれあい体操～

お父さんと上のお子さんは一緒に体操して、仲良く楽しみましょう！

講師◆株式会社 SIN 田中 信行さん

～妊婦体操とお産に向けての体作り～

お父さんが講座参加中、お母さんは助産師といっしょに妊婦体操で心も体もリフレッシュ！

講師◆助産師 山本 恵子さん

日時◆9月29日（土）10時～

対象◆お母さんが妊娠中で、第一子（1歳～未就園児）がいるご家族

場所◆ひまわりプラザ3階&4階

定員◆20組

申し込み◆各子育て支援センターで

ただ今受付中！！

「家族で運動会」

日頃の運動不足・ストレス解消のため、みんなで体を動かしましょう！

日時：10月13日（土）10：00～

場所：ひまわりプラザ

講師：株式会社 SIN 田中 信行さん

定員：25組

申し込み：9月13日（木）から

各子育て支援センターまで。

子育てワンポイント (VOL.6)

安全基地！

子どもは信頼できる人を心のよりどころとして、少しずつ行動範囲を広げていきます。信頼する人という「安全基地」を持つことが、子どもの心だけでなく、動く力も発達させていくようです。

★子どもの行動をしっかりと見守る。

★子どもの声をよく聞く。

★成長を認めて応援していきましょう。

たんぽぽひろば (個別相談会)

子どもの気になる行動や、発達に関する悩みなど、専門家のアドバイスをもらいましょう。

日時：9月20日（木）9時～12時

場所：海田児童館

講師：社会福祉法人 柏学園

林しのぶ先生

対象：町内在住の親子

受付：各子育て支援センターまで



ここなら安心♪

ここなら安全♪



9月のカレンダー

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|--|---|---|--|--|
|  | | | | | 1  |
| 3 | 4 にこにこ ① よちよち② 幼稚園の先生 と遊ぼう!③ (東海田幼) | 5 園庭開放 ④ にこにこ⑤ にこにこ⑥ 母乳育児⑦ ひよこ相談室⑧ | 6 よちよち① のびのび② | 7 園庭開放 ④ 幼稚園の先生と 遊ぼう!⑤ (海田幼) | 8  |
| 10 | 11 はいはい① のびのび② | 12 園庭開放 ④ はいはい⑤ はいはい⑥ 幼稚園の先生と 遊ぼう!⑦ (海田みどり幼) ひよこ相談室⑧ | 13 のびのび① よちよち② 骨盤・べびいケア③ | 14 園庭開放 ④ ベビーマッサージ⑤ | 15  |
| 17 敬老の日  | 18 ままたいむ① | 19 園庭開放 ④ ままたいむ⑤ ままたいむ⑥ フレママ教室⑦ はみがき教室⑧ | 20 たんぽぽひろば①  | 21 園庭開放 ④ 助産師の相談室⑤ | 22 パパママ教室 ① |
| 24 振替休日 | 25 ままたいむ① | 26 園庭開放 ④ ままたいむ⑤ ままたいむ⑥ | 27 | 28 園庭開放 ④ ぐんぐん⑤ | 29 お父さん講座 ④ |

④⑤ひまわりプラザ (園庭開放: つくも保育所園庭 10時~11時) ②海田児童館 ③町民センター

| 教室名 | にこにこ | はいはい | よちよち | のびのび | おひさま |
|-----|---------|-----------|------------|-------|---|
| 教室 | 赤ちゃん教室① | 赤ちゃん教室② | 親子教室① | 親子教室② | つどいの広場 |
| 対象 | 4ヶ月~8ヶ月 | 9ヶ月~1歳3ヶ月 | 1歳4ヶ月~2歳未満 | 2歳以上 | 未就園児とその保護者 |
| 時間 | 10時~ | 10時~ | 10時~ | 10時~ | ひまわりプラザ 月~土 (祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金 (祝日を除く) 9時~14時 |

9月の食育 ティータイム

※赤ちゃん教室と親子教室で保護者のお茶を出します。参加費はいりません。お子様の飲み物はお持ちください。

| 10月の予定 | ひまわりプラザ | 海田児童館 | 町民センター | にこにこ (赤-①) | はいはい (赤-②) | よちよち (親-①) | のびのび (親-②) |
|--------|---------|-------|--------|------------|------------|------------|------------|
| | | | | 9日 | 16日 | 4日 | 11日 |
| | | | | 10日 | 17日 | 2日 | 9日 |
| | | | | 10日 | 17日 | 11日 | 4日 |

交通安全教室
(3人乗り自転車)

10月15日(月)
海田児童館
10月1日より受付

子育て支援 パスポート お店紹介

【理美容】 **ポプラ美容室** (稲荷町 7-4 Tel. 823-2559)

- ★中学生以下のお子様は 20%OFF
- ★保護者・妊婦には記念品進呈
- ◇ベビーカー・車椅子で入店可

【理美容】 **ワーカホリック・ヘア** (窪町 10-8-102 Tel. 821-3355)

- ★小学生以下のお子様カット 1,000円 (税別) ! (要予約制)
- ◇予約制で待ち時間なく安心です。必ず電話で予約してください。
- ◇おもちゃ・絵本等置いてあります。



