

# かいた版 ネウボラだよ

赤ちゃん教室  
親子教室



つどいの広場  
育児相談



平成30年11月1日発行

11月号

ひまわりプラザ子育て支援センター  
(南つくも町11番16号 TEL 824-1225)  
海田児童館子育て支援センター  
(幸町5番7号 TEL 822-2216)  
町民センター子育て支援センター  
(寺迫1丁目1番29号 TEL 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

## はみがき教室



お口の健康について歯科衛生士さんと一緒に学びませんか？

日時：11月29日(木)10時～12時  
場所：町民センター  
対象：1歳以上の未就園児と保護者  
定員：25組  
持参物：筆記用具・飲み物  
申し込み：11月1日(木)～  
各子育て支援センターへ



## 親子体操教室

親子で楽しく体を動かして、心も体もリフレッシュ！日頃の運動不足を解消しましょう。

日時：11月22日(木)10時～12時  
場所：海田児童館  
対象：1歳～2歳までの未就園児と保護者  
定員：25組  
講師：日本幼児体育学会指導員  
阿部玲子さん  
申し込み：11月1日(木)～  
各子育て支援センターへ



## 母乳育児を もっと知ろう！

助産師の話や聞き取り、授乳について一緒に話したりして、母乳育児を学びませんか？

日時：12月5日(水)  
14時～15時30分  
場所：ひまわりプラザ3階和室  
対象：妊婦、子育て中の  
お母さんと赤ちゃん  
講師：助産師 小島明子さん  
申し込み：11月1日(木)～  
ひまわりプラザへ



## 防災講習会

いざという時、子どもと共に安全に避難するためには…。防災ポイントをみんなで学びましょう！

日時：12月7日(金)10時～12時  
場所：ひまわりプラザ  
対象：子育て中の保護者  
定員：15組  
アドバイザー講師：海田町役場 生活安全課  
島田友和さん  
申し込み：11月1日(木)～  
各子育て支援センターへ  
※託児を希望される方は申し込みの時に伝えてください。



## お父さん講座 ～ふれあい体操～

お父さんとお子さんは一緒にふれあい体操。お母さんはストレッチをして、心も体もリフレッシュしましょう！

日時：12月8日(土)10時～  
場所：ひまわりプラザ3階&4階  
対象：1歳～未就園児と保護者  
定員：20組  
講師：株式会社 SiN 田中知行さん  
申し込み：各子育て支援センターへ



## 子育てワンポイント (VOL.8)

### 「読み聞かせて いっしょに」

絵本を読んでもらっている子は、読書に対する興味を持つことができ、学校の授業の楽しさが分かっているという結果が出ています。言葉だけではなく、感情や表現力も豊かになるようです。



# 11月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ベビーマッサージ①	2 園庭開放①	3 
5 	6 にこにこ① よちよち②	7 園庭開放① にこにこ② にこにこ③ ひよこ相談室①	8 よちよち① のびのび② 母乳育児①	9 園庭開放① 骨盤・ベビーカー①	10 おとうさん講座① 
12 	13 はいはい① のびのび②	14 園庭開放① はいはい② はいはい③ ひよこ相談室①	15 のびのび① よちよち② フレママ教室①	16 園庭開放① ぐんぐん①	17 
19 たんぼぼひろば 子どもの発達や行動で心配な事を専門家に相談してみませんか？詳しくは各子育て支援センターまで。	20 ままたいむ① たんぼぼひろば②	21 園庭開放① ままたいむ② ままたいむ③	22 親子体操教室②	23 園庭開放①	24 
	27 ままたいむ①	28 園庭開放① ままたいむ② ままたいむ③ 妊婦体操①	29 歯みがき教室① 	30 園庭開放① 助産師の相談室①	

①② ひまわりプラザ (園庭開放：つくも保育所園庭 10時～11時) ③ 海田児童館 ④ 町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おひさま
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	つどいの広場
対象	4ヶ月～8ヶ月	9ヶ月～1歳3ヶ月	1歳4ヶ月～2歳未満	2歳以上	未就園児とその保護者
時間	10時～	10時～	10時～	10時～	ひまわりプラザ 月～土(祝日を除く) 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金(祝日を除く) 9時～14時

## 11月の食育

### 簡単ココット

※赤ちゃん教室と親子教室で保護者のみ試食があります。参加費はいりません。お手拭き、飲み物をお持ちください。  
※アレルギーがある方はご注意ください。

12月の予定		にこにこ(赤-①)	はいはい(赤-②)	よちよち(親-①)	のびのび(親-②)	
		ひまわりプラザ	11日	18日	6日	13日
		海田児童館	12日	19日	4日	11日
		町民センター	12日	19日	13日	6日

## 子育て支援 パスポート お店紹介

- 【理美容】 イープル蟹原店 (蟹原1丁目 11-31 TEL 822-4909)  
★中学生までのお子様のカット料金が1,080円  
★お菓子をプレゼント  
◇キッズスペースあり(持参のDVDも鑑賞できます)
- 【写す】 瀬戸内カラー (南大正町 4-28 TEL 822-1536)  
★スタンプポイント2倍進呈

