



赤ちゃん教室
親子教室



つどいの広場
育児相談



平成31年1月4日発行

1月号

ひまわりプラザ子育て支援センター
(南つくも町 11番16号 Tel 824-1225)
海田児童館子育て支援センター
(幸町5番7号 Tel 822-2216)
町民センター子育て支援センター
(寺迫1丁目1番29号 Tel 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

今年もよろしくお願ひいたします。

平成31年 亥(いのしし)年のスタートです。途中で年号の変更もあり、変化の多い年になりそうですね。こどもたちの健やかな成長を一緒に見守っていただけるよう、職員一同皆様のご来館をお待ちしています。

平成30年度
子育て
ワークショップ

「生活習慣を見直そう」

～一日のはじまりは朝ごはんから～

皆さん、毎日朝ごはんを食べて一日をスタートしていますか？生活リズムを整えることは、こどもにとってとても大事！

一緒に考えてみませんか？

日時：1月21日(月)、28日(月)

2月4日(月) 10時～

(※3回コース)

場所：ひまわりプラザ

対象：子育て中の人

定員：10人

申込み：各子育て支援センターへ

※託児が必要な方は、申し込み時にお伝えください。

お父さん講座

お父さんとふれあい体操 & お母さんのリフレッシュ！

お父さんとお子さんは一緒に体操中、お母さんはストレッチをしましょう！

日時：2月16日(土) 10時～

場所：ひまわりプラザ3階&4階

対象：1歳～未就園児のこどもとお父さん・お母さん

定員：20組

講師：体操◇日本幼児体育学会

指導員 阿部玲子さん

ストレッチ◇助産師 山本恵子さん

申込み：1月15日から

各子育て支援センターへ

図書館に行こう

外で遊べない寒い日は、ゆったり絵本を読んで過ごしましょう。お気に入りの絵本を見つけに来ませんか？

日時：2月26日(火) 10時30分～

場所：海田町立図書館

対象：未就園児とその保護者

定員：25組

申込み：1月28日から

各子育て支援センターへ

★10:11 着の町内循環バスでも来られます。



子育て7ポイント(VOL.10)

ふれあい体操

寒い冬を元気に過ごすために

親子で思いきり体を動かすことや、体を使ったコミュニケーションを楽しみませんか。

☆好きな歌に合わせて体を動かしましょう。

(そうさん・森のくまさんなど)

☆お子さんと目を合わせたり、最後にだきめたり、親子のふれあいを深めましょう。



1月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 元旦 ←	2 休館日 →	3	4 園庭開放①	5
7	8 にこにこ① よちよち②	9 園庭開放① にこにこ② にこにこ③ ひよこ相談室④	10 よちよち① のびのび②	11 園庭開放①	12 
14 成人の日 	15 はいはい① のびのび②	16 園庭開放① はいはい② はいはい③ ひよこ相談室④	17 のびのび① よちよち② 骨盤・ベビケア③	18 園庭開放① ファミリー・サポート・センター講習会② ベビーマッサージ③	19 パパママ教室①
21 助産師の相談室① 子育てワークショップ② (第1回)	22 ままたいむ①	23 園庭開放① ままたいむ② ままたいむ③ フシママ教室④	24 母乳育児① たんぼひろば②	25 園庭開放① ぐんぐん②	26 お父さん講座①
28 子育てワークショップ① (第2回)	29 ままたいむ①	30 園庭開放① ままたいむ② ままたいむ③	31 妊婦体操①	<p>たんぼひろば お子さんの発達での悩みや心配に専門家のアドバイスをもらいましょう。 日時：1月24日(木)9時～12時 場所：ひまわりプラザ 講師：柏学園 林しのぶ先生 対象：海田町在住の親子</p>	

①②ひまわりプラザ (園庭開放：つくも保育所園庭 10時～11時)

③海田児童館

④町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おひさま
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	つどいの広場
対象	4ヶ月～8ヶ月	9ヶ月～1歳3ヶ月	1歳4ヶ月～2歳未満	2歳以上	未就園児とその保護者
時間	10時～	10時～	10時～	10時～	ひまわりプラザ 月～土(祝日を除く) 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金(祝日を除く) 9時～14時

1月の食育
 体喜ぶプチスープ
 ※赤ちゃん教室と親子教室で保護者のみ試食があります。参加費はいりません。お手拭き、飲み物をお持ちください。
 ※アレルギーがある方はご注意ください。

2月の予定		にこにこ(赤①)	はいはい(赤②)	よちよち(親①)	のびのび(親②)
	ひまわりプラザ	12日	19日	7日	14日
	海田児童館	13日	20日	5日	12日
	町民センター	13日	20日	14日	7日

子育て支援
 パスポート
 お店紹介

【写す】 サンエスカメラ (中店 12-17 TEL 823-4776)
 ★フォトブック (8ページ 19コマまで) 通常 1,620円のところを 1,458円 (税込) に!
 【その他】 「託児センター」ひまわりランド
 (つくも町 6-3 TEL 824-0051)
 ★毎月第3土曜日に4時間以上の利用で1時間無料

