



赤ちゃん教室

親子教室



つどいの広場

育児相談



平成 31 年 3 月 1 日発行

3月号

ひまわりプラザ子育て支援センター
(南つくも町 11 番 16 号 Tel 824-1225)
海田児童館子育て支援センター
(幸町 5 番 7 号 Tel 822-2216)
町民センター子育て支援センター
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 Tel 822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。



「子育て支援講演会」

親の意識でこどもが変わる！？
～実践♪ペアレントトレーニング～

日時：3月5日(火) 14時～15時
場所：ひまわりプラザ3階
対象：子育て中の人、子育てに関心のある人
ならどなたでも。

講師：広島大学大学院教育学科研究科
附属幼年教育研究施設
准教授 清水寿代先生
申込み・お問い合わせ：
こども課 (☎823-9227) へ
※託児を希望する方は、申し込み時にお伝え
ください (定員 15 名)。

「ほめ方」
「しつけ方」
ってどうしたら
いいの？

どうして何度も
同じことを
言わせるんだ
ろう？

ほめて
育てたい
とは思って
けど...

ネウボララッピングバスに乗って
公園に行こう

少しずつ暖かくなってきました。自然の中
でのびのびと体を動かしましょう！

日時：4月23日(火)
10時30分～昼まで

場所：海田総合公園
※現地集合・現地解散です。

持参物：おでかけグッズ
(飲み物・帽子など)

定員：25組
申し込み：3月25日(月)から
各子育て支援センターへ

海田総合公園 10時28分着のネウボララッピング
バスがあります。この機会に親子でバスに乗って
みませんか？詳しくは循環バス時刻表をご確認
ください。

※雨天の場合 4月25日(木)に延期します。

おすすめ朝ごはん！

「こどもも喜ぶBLT」(4人分)

材料 食パン(8枚切り)8枚 トマト 1個
レタス 葉4枚 ケチャップ 適量
たまご 4個 マヨネーズ 適量
ベーコン 4枚

作り方

- ① フライパンでスクランブルエッグを作る。
同じフライパンで、ベーコンも一緒に炒める。
② レタスとトマトを切る。
③ 食パンに具材とケチャップ、マヨネーズをはさ
んで、ホットサンドメーカーで焼く。
④ 半分にカットする。

★ホットサンドにすることで食べやすく
野菜もタンパク質も一緒に摂れます♪



(子育てワークショップで朝ご飯の大切さについて
学び、考えたメニューです。)

子育てワンポイント(VOL.12)

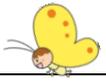
スキンシップが
いいらしい

スキンシップで、人とのきずなを深める、心
を安らかにする、記憶力を高める、身体の成長
を促す、といった働きがあるホルモンが脳の中
に出ることがわかっています。

ことばの発達はまだ未熟な2歳までの時期に
は、特に五感に訴える「視線、声の抑揚、肌の
触れ合い、におい、表情など」をたくさん受け
取る機会があることが子どもの発達には大切で
す。



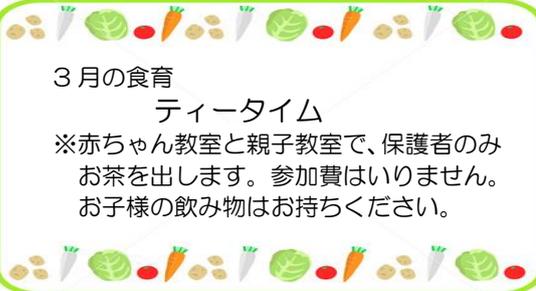
3月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 園庭開放① ベビーマッサージ①	2 
4 母乳のお話し会 ①	5 にこにこ① よちよち② 子育て支援 講演会①	6 園庭開放① にこにこ② にこにこ③ 母乳育児①	7 よちよち① のびのび② 骨盤・ベビーカー①	8 園庭開放① フレママ教室①	9
11 たんぼひろば②	12 はいはい① のびのび②	13 園庭開放① はいはい② はいはい③ ひよこ相談室①	14 のびのび① よちよち②	15 園庭開放①	16 
18 親子体操教室②	19 助産師の相談室①	20 園庭開放①	21 春分の日	22 園庭開放①	23 
25 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;"> たんぼひろば お子さんの発達での悩みや心配に、専門家のアドバイスをもらいましょう。 日時：3月11日(月) 9時～12時 場所：海田児童館 講師：柏学園 林しのぶ先生 対象：海田町在住の親子 </div>		27 園庭開放① ひよこ相談室①	28	29 園庭開放①	30 

①②ひまわりプラザ (園庭開放：つくも保育所園庭 10時～11時) ②海田児童館 ③町民センター

教室名	にこにこ	はいはい	よちよち	のびのび	おひさま
教室	赤ちゃん教室①	赤ちゃん教室②	親子教室①	親子教室②	つどいの広場
対象	4ヶ月～8ヶ月	9ヶ月～1歳3ヶ月	1歳4ヶ月～2歳未満	2歳以上	未就園児とその保護者
時間	10時～	10時～	10時～	10時～	ひまわりプラザ 月～土(祝日を除く) 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金(祝日を除く) 9時～14時

3月の食育
ティータイム
※赤ちゃん教室と親子教室で、保護者のみお茶を出します。参加費はいりません。お子様の飲み物はお持ちください。



4月の予定		にこにこ(赤①)	はいはい(赤②)	よちよち(親①)	のびのび(親②)
	ひまわりプラザ	9日	16日	11日	18日
	海田児童館	10日	17日	9日	16日
	町民センター	10日	17日	18日	11日

**子育て支援
パスポート
お店紹介**

- 【その他】(有)オキクリーニング (曙町 10-32 Tel 822-4588)
★本店のみドライ、ウェット 10%OFF (特殊品をのぞきます)
- 【その他】(株)トヨタレンタリース広島海田店 (南堀川町 1-46 Tel 821-1100)
★レンタカー基本料金から 1,000円 OFF (他の割引と併用不可)
★チャイルドシート、ジュニアシート、ベビーシート無料貸し出し
★お子様向けガチャポン1回無料でご利用できます

